

Министерство образования и науки  
Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ивановский государственный энергетический университет имени В.И. Ленина»

**Третий Всероссийский конкурс  
«ВУЗ здорового образа жизни»**

**Программа деятельности  
по оздоровлению участников образовательного процесса и  
пропаганде здорового образа жизни  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего профессионального образования  
«Ивановский государственный энергетический  
университет имени В.И. Ленина» на 2009 – 2012 гг.**

**Иваново 2012**

**ПРОГРАММА**  
**деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса**  
**и пропаганде здорового образа жизни**  
**Государственного образовательного учреждения**  
**высшего профессионального образования**  
**«Ивановский государственный энергетический университет**  
**им. В.И. Ленина»**  
**на 2009 – 2012 гг.**

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере оздоровления участников образовательного процесса и профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой зависимостей, а также ВИЧ-инфекций у студентов Ивановского государственного энергетического университета имени В.И. Ленина.

<b>Законодательная база</b>	Конституция Российской Федерации; Федеральный закон «Об образовании»; Федеральный закон «О высшем и послевузовском профессиональном образовании»; Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; Федеральная целевая программа «Молодежь России»; Федеральная целевая программой «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту» Устав ГОУВПО Ивановского государственного энергетического университета им. В.И. Ленина		
<b>Период реализации</b>	2009 -2012 годы		
<b>Цели программы</b>	Создание условий для сохранения, укрепления и восстановления здоровья участников образовательного процесса в ИГЭУ. Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в гражданском обществе, формирование у них устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни.		
<b>Основные задачи и направления реализации программы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>

<p><b>1. Мониторинг состояния здоровья преподавателей, сотрудников и студентов.</b></p>	<p>1.1. Организация и проведение диспансерных осмотров преподавателей, сотрудников и студентов ИГЭУ на базе медицинских учреждений города.</p>	<p>Ежегодно, сентябрь - ноябрь</p>	<p>Ректорат, Медицинский центр</p>
	<p>1.2. Проведение медицинских осмотров студентов в здравпункте ИГЭУ.</p>	<p>Ежегодно, сентябрь</p>	<p>Медицинский центр, деканаты</p>
	<p>1.3. Выработка рекомендаций для преподавателей, сотрудников и студентов по результатам диспансерных осмотров.</p>	<p>Ежегодно, ноябрь</p>	<p>Медицинский центр</p>
	<p>1.4. Проведение индивидуальных консультаций преподавателей, сотрудников и студентов в Медицинском центре, направление к врачам-специалистам Центра и поликлиник города.</p>	<p>Ежегодно, в течение года</p>	<p>Медицинский центр</p>
	<p>1.5. Проведение анкетирования студентов, преподавателей и сотрудников с целью выявления факторов, влияющих на состояние здоровья; изучения быта, досуга, питания и т.д.; отношения к здоровому образу жизни, вредным привычкам. Разработка по итогам анкетирования рекомендаций по пропаганде здорового образа жизни среди участников образовательного процесса в ИГЭУ.</p>	<p>Ежегодно, сентябрь</p>	<p>Кафедра социологии, Медицинский центр</p>
	<p>1.6. Ведение оперативного контроля за здоровьем студентов, занимающихся спортом и участвующих в физкультурно-оздоровительных программах:</p>		
	<p>- введение в действие автоматизированного информационного комплекса (АИК) «Здоровье студентов и преподавателей» на базе санатория-профилактория</p>	<p>ноябрь 2011 г.</p>	<p>Медицинский центр</p>

	- ведение постоянного мониторинга физической подготовленности и функционального состояния студентов с помощью комплекса «Паспорт здоровья студента» на базе кафедры физического воспитания	Ежегодно, в течение учебного года	Кафедра физического воспитания
<b>2. Обеспечение доступности медицинской помощи, проведение оздоровительных мероприятий.</b>	2.1. Совершенствование материальной базы Медицинского центра:	Ежегодно	Ректорат, Медицинский центр
	- приобретение современного медицинского оборудования,	2011	
	- приобретение современной компьютерной техники,	2012	
	- ремонт столовой.	2012	
	2.2. Организация регулярного санаторно-курортного лечения преподавателей, сотрудников и студентов.		
	- Для преподавателей и сотрудников: в санаториях Ивановской области: «Зеленый городок» «Станко» «Оболсуново».	Октябрь - апрель	Профсоюзный комитет преподавателей и сотрудников
	- Для студентов сирот и студентов, оставшихся без попечения родителей: в санаториях на черноморском побережье России. (Санаторий определяется по результатам тендера).	Ежегодно, июль, август.	Профсоюзный комитет студентов и аспирантов
	- Проведение «Семинара-фестиваля по пропаганде здорового образа жизни студентов» в пансионате «Луново».	Ежегодно, февраль, декабрь	Профсоюзный комитет студентов и аспирантов
	2.3. Медицинское обеспечение проводимых в вузе спортивных соревнований.	ежегодно, в течение учебного года	Медицинский центр, кафедра физического воспитания
	2.4 Проведение оздоровительных мероприятий:		

	- в санатории-профилактории ИГЭУ (14 смен: январь - июль, сентябрь - декабрь).	В течение года	Медицинский центр
	- в группах здоровья (аэробика, баскетбол, волейбол, бадминтон, йога, бокс, настольный теннис, атлетическая гимнастика, цигун).	Ежегодно, сентябрь – июнь.	Кафедра физического воспитания
	- в спортивно-оздоровительном лагере «Рубское озеро» (аэробика, аквааэробика, волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, коньки роликовые, лыжероллеры, оздоровительный бег, легкая атлетика, полиатлон, большой теннис, бадминтон, дартс, виндсерфинг, гребля, айкидо, спортивные единоборства, атлетическая гимнастика).	Ежегодно, июль–август	Кафедра физического воспитания
	- в специальных медицинских группах для занятий физической культурой студентов с ослабленным здоровьем согласно медицинским рекомендациям.	Ежегодно, В течении учебного года	Медицинский центр, кафедра физического воспитания
	- в группах спортивного совершенствования (баскетбол, волейбол, настольный теннис, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика, бадминтон, плавание, футбол, мини-футбол, шахматы, легкая атлетика, фитнес, бокс, борьба самбо, айкидо).	Ежегодно, в течение года	Кафедра физического воспитания
<b>3. Внедрение здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательный процесс.</b>	3.1. Изучение проблем здоровьесбережения на занятиях по учебной дисциплине «Основы здорового образа жизни» на основе учебного пособия проф., д.т.н. Г.В. Попова.	Ежегодно	Кафедра «Безопасность жизнедеятельности»
	3.2. Разработка и чтение учебных курсов по проблемам здоровьесбережения для преподавателей ИГЭУ на факультете повышения квалификации преподавателей.	Ежегодно	Факультет повышения квалификации

	3.3. Использование системы РИТМ в организации учебного процесса в ИГЭУ.	Ежегодно, в течение учебного года	Учебное управление, деканаты
	3.4. Адаптация студентов младших курсов к учебному процессу в ИГЭУ.	ежегодно, в течение учебного года	Заместители деканов факультетов по ВР, кураторы
	3.5. Оказание психотерапевтической помощи студентам и преподавателям.	Ежегодно, в течение учебного года	Медицинский центр
	3.6. Перевод студентов, отнесенных к специальной медицинской группе, на индивидуальную форму обучения	Ежегодно, в течение учебного года	Деканаты, Медицинский центр
<b>4. Пропан-ганда здо-рового об-раза жиз-ни.</b>	4.1. Информационное обеспечение работы по пропаганде здорового образа жизни:		
	- разработка и издание методических материалов для кураторов по проблемам здоровьесбережения;	2012	Проректор по ВР и СО
	- проведение конкурсов студенческих научных проектов по проблемам здоровьесбережения, экологии, разработке приборов медицинского назначения в рамках научной деятельности ИГЭУ;	Ежегодно, День науки (апрель)	Проректор по научной работе, Студенческое научное общество
	- информирование участников образовательного процесса о правовых последствиях употребления наркотических и психотропных веществ:	Ежегодно	
	а) в ходе изучения учебных курсов «Правоведение», «Социология права», «Социология молодежи»	Ежегодно	Кафедра «Связи с общественностью», «Социология»

	б) в ходе встреч студентов с представителями правоохранительных органов, прокуратуры, наркодиспансера и представителями религиозных конфессий	Ежегодно	Библиотека, УИЦГП
	- демонстрация в учебных корпусах видеосюжетов социальной рекламы;	В течение года	Студия студенческого телевидения, библиотека,
	- привлечение студентов к внутривузovским и межвузовским конкурсам социальной рекламы;	Ежегодно	Кафедра Связи с общественностью
	- подготовка и публикация статей по вопросам теории и практики здорового образа жизни в газете ИГЭУ «Всегда в движении»;	6 – 8 статей в год	Главный редактор газеты
	- регулярное размещение материалов по тематике здорового образа жизни на сайте ИГЭУ;	В течение года	Информационный отдел
	- информирование преподавателей и студентов о проходящих в городе культурных мероприятиях.	В течение года	УИЦГП, информационный отдел
	4.2. Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни:		
	- освещение достижений спортивных команд университета на различных соревнованиях через <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ публикации в газете ИГЭУ,</li> <li>➤ размещение материалов на сайте вуза,</li> <li>➤ беседы кураторов,</li> <li>➤ информационные стенды;</li> </ul>	Ежегодно	Кафедра физического воспитания, газета ИГЭУ, Информационный отдел, кураторы
	- проведение внутривузovских, городских, областных и всероссийских спортивных праздников и соревнований (по отдельному плану);	ежегодно	Кафедра физического воспитания
	- проведение спортивно-психологического тренинга «Вереvoчный курс» среди студентов-первокурсников;	Ежегодно, сентябрь	Студенческий профком
	- участие в областной Спартакиаде студентов, проживающих в общежитии;	Ежегодно, весенний семестр	Студенческий профком

	- обучение студентов по дополнительной спортивной специальности на факультете общественных профессий с выдачей удостоверения «тренер-инструктор»;	Ежегодно	УИЦГП
	- виртуальная викторина;	Ежегодно, в течение года	Библиотека
	- проведение в вузе художественных фестивалей, концертов, театрализованных постановок, выставок и смотров:	Ежегодно	Студенческий профком, УИЦГП,
	➤ фестиваль «Студенческая зима»;	ноябрь	Управление
	➤ фестиваль «Студенческая весна»;	апрель	воспитательной работы
	➤ концерты классической музыки в рамках проекта «Студенческая филармония»;	Ежегодно, в течение учебного года	УИЦГП, библиотека
	➤ художественные выставки в музее и библиотеке ИГЭУ,	Ежегодно, в течение учебного года	УИЦГП, библиотека
	➤ выставки литературы,	Ежегодно, в течение года	Библиотека
	➤ выставки творческих работ,	Ежегодно, в течение года	Библиотека, УИЦГП
	➤ встречи в литературной гостиной,	Ежегодно, в течение года	Библиотека, УИЦГП
	➤ студенческие спектакли в рамках «Соловьевского семинара».	В течение года	Кафедра «Философия»
	- приобщение студентов к достижениям современной культуры: организация коллективных посещений студентами проходящих в городе культурных мероприятий (концерты, художественные выставки, кинопоказы, спектакли и т.д.).	Ежегодно	Кафедры «Отечественной истории и культуры», «Философия», «Связи с обществом»

<p><b>5. <i>Предупреждение табакокурения, наркотической, алкогольной зависимостей.</i></b></p>	<p>5.1. Совершенствование работы единой системы профилактики наркотической, алкогольной, табакокурения и иных видов зависимостей: студент – учебная группа – учебный курс – факультет – ректорат.</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Заместители деканов по воспитательной работе, кураторы, профком студентов и аспирантов</p>
	<p>5.2. Проведение социологических исследований для выявления причин и условий, способствующих возникновению злоупотребления психоактивными веществами, определения степени вовлеченности в проблему студентов, преподавателей и сотрудников.</p>	<p>Ежегодно, сентябрь - октябрь</p>	<p>Кафедра социологии, Медицинский центр</p>
	<p>5.3 Разработка на основе итогов исследований рекомендаций по устранению причин и условий, способствующих злоупотреблению психоактивными веществами.</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Кафедра социологии, Медицинский центр</p>
	<p>5.4. Проведение консультаций по вопросам освобождения от никотиновой, наркотической, алкогольной зависимостей.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Медицинский центр</p>
	<p>5.5. Регулярное проведение мероприятий по антиалкогольному просвещению, профилактике наркомании, табакокурения, ВИЧ-инфекций.</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Библиотека, УИЦП, профком студентов и аспирантов</p>

Проректор по воспитательной работе  
и связям с общественностью

Т.Б. Котлова