

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ИГЭУ, д.т.н. профессор

С.В. Тарарыкин
13 марта 2012 г.

Самоанализ деятельности
Государственного образовательного учреждения
высшего профессионального образования
**«Ивановский государственный энергетический университет
имени В.И. Ленина»**
по оздоровлению участников образовательного процесса
и пропаганде здорового образа жизни на основании
«Критериев оценки образовательного учреждения
на открытом публичном Всероссийском конкурсе учреждений на звание
«ВУЗ здорового образа жизни»

Создание в образовательном учреждении высшего профессионального образования условий для здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности.

1. *Деятельность образовательного учреждения высшего профессионального образования по оздоровлению профессорско-преподавательского состава.*

1.1. *Доля профессорско-преподавательского состава, регулярно проходящего диспансерные осмотры:*

- 90% - 5 баллов;

Благодаря заключенному договору между ИГЭУ и муниципальными поликлиниками №№ 1 и 2 г. Иванова профессорско-преподавательский состав ежегодно проходит диспансерные осмотры в этих поликлиниках и по месту жительства. В 2009 и 2010 годах диспансерным осмотром было охвачено 418 из 459 человек из категории «профессорско-преподавательский состав», что составляет 90,2 %.

В рамках программы «Россия. Мы должны жить долго», осуществляемой на территории Ивановской области партией «Единая Россия» в 2011 году свыше 180 преподавателей и сотрудников прошли бесплатное комплексное медицинское обследование в городских Центрах здоровья (при областном кардиодиспансере, поликлинике № 4), по результатам которого преподавателям даны рекомендации и составлены индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни.

1.2. *Охват профессорско-преподавательского состава физкультурно-оздоровительными мероприятиями составляет:*

- более 50% - 7 баллов;

Для профессорско-преподавательского коллектива ИГЭУ кафедрой физического воспитания организованы занятия в группах здоровья по

следующим видам спорта: аэробика, баскетбол, волейбол, бадминтон, йога, бокс, настольный теннис, лечебная гимнастика, цигун и др. Наибольшей популярностью у преподавателей и сотрудников пользуются занятия по аэробике, гимнастике, настольному теннису, лыжному спорту, бегу. (См. Приложение № 1 «Расписание работы спортивных секций»).

С 2011 года вошло в практику проведение ежедневной производственной гимнастики для сотрудников самого многочисленного подразделения вуза – библиотеки ИГЭУ, под руководством общественных инструкторов из числа сотрудников ИГЭУ, посещающих фитнесклубы г. Иваново.

Ежегодно в летний период на базе спортивно-оздоровительного лагеря «Рубское озеро» отдыхают и занимаются физической культурой и спортом более 160 преподавателей и более 350 студентов (аэробика, аква-аэробика, волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, коньки роликовые, лыжероллеры, оздоровительный бег, легкая атлетика, полиатлон, большой теннис, бадминтон, дартс, виндсерфинг, гребля, айкидо, спортивные единоборства, атлетическая гимнастика).

ИГЭУ арендует бассейн с 25-метровой дорожкой, который круглогодично посещают более 100 человек из профессорско-преподавательского состава. Занимаются в группах здоровья по волейболу, бадминтону, настольному теннису, боксу, оздоровительной аэробике – 86 человек, лыжи и бег – 95 человек, прочие секции – 30 человек, что составляет более 65 % от численности преподавателей.

2. Состояние здоровья студентов и профессорско-преподавательского состава образовательного учреждения высшего профессионального образования.

2.1. Динамика увеличения доли студентов, отнесенных к специальным медицинским группам, посещающих специальные занятия физической культурой (за последние три года):

- положительная - 30 баллов;

Распределение студентов по спортивным медицинским группам

курс	2009 год поступления			2010 год поступления			2011 год поступления		
	группа здоровья			группа здоровья			группа здоровья		
	Специальная медицинская, (%)	основная, (%)	отделение спортивного совершенствования, (%)	Специальная медицинская, (%)	основная, (%)	ОСС, (%)	Специальная медицинская, (%)	основная, (%)	ОСС, %
1	21,2	74,3	4,5	25,6	67,9	6,5	21,5	72,4	6,1
2	17,0	74,4	8,6	25,7	66,2	8,1			
3	16,9	72,5	10,6						

Таким образом, прослеживается положительная динамика по сокращению численности студентов, отнесенных к специальной спортивной медицинской группе, и увеличения численности основной спортивной медицинской группы.

Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от практических занятий, посещают теоретические занятия.

Доля студентов, отнесенных к специальной медицинской группе, посещающих занятия по физической культуре (на 2011/12 уч. год)

Курс	2009 год поступления			2010 год поступления			2011 год поступления		
	Всего, (%)	Посещают практические и теоретически занятия, (%)	Посещают только теоретические занятия, (%)	Всего, (%)	Посещают практические и теоретически занятия, (%)	Посещают только теоретические занятия, (%)	Всего, (%)	Посещают практические и теоретически занятия, (%)	Посещают только теоретические занятия, (%)
1	100	79,6	20,4	100	80,0	20,0	100	77,0	23,0
2	100	84,3	15,7	100	81,2	19,8			
3	100	83,6							

Они сдают теоретический раздел по курсу "Физическая культура" и инструкторскую практику, заключающуюся в составлении и проведении комплексов физических упражнений различной направленности. У студентов специального медицинского отделения два раза в семестр проводится мониторинг функционального состояния (Гарвардский степ-тест).

2.2. Динамика состояния здоровья профессорско-преподавательского состава

(по группам здоровья) за последние три года:

- положительная - 10 баллов;

Учет преподавателей и сотрудников по группам здоровья ведется среди обращающихся в санаторий-профилакторий для диагностического обследования и получающих там лечение.

Результативность лечения преподавателей в санатории-профилактории ИГЭУ за 2009-2011 гг. (%)

2009 год			2010 год			2011 год		
Улучшение	Без изменения	Ухудшение	Улучшение	Без изменения	Ухудшение	Улучшение	Без изменения	Ухудшение
98,0	2,0	-	98,3	1,7	-	98,4	1,6	-

2.3. *Деятельность образовательного учреждения высшего профессионального образования, направленная на профилактику и предупреждение вреда курения табака:*

- осуществляется - 40 баллов;

В Ивановском государственном энергетическом университете осуществляется планомерная работа, направленная на профилактику курения.

- В ИГЭУ действует приказ ректора № 29 от 5.02. 2009 г. **о запрещении курения** на территории ИГЭУ. Контроль за его соблюдением проводится управлениями внутренней безопасности и охраны труда энергоуниверситета.

К работе по пропаганде вреда табакокурения привлечено большинство подразделений университета: деканаты факультетов, библиотека, профком студентов и аспирантов, профком преподавателей и сотрудников, спортивный клуб, студия студенческого телевидения, санаторий-профилакторий, информационный отдел.

- Кураторами студенческих групп в 2011 году проведено более 120 бесед со студентами младших курсов по правилам внутреннего распорядка и правилам поведения в общежитии. В начале учебного года каждому первокурснику вручается справочник «Здравствуй, первокурсник» (**см. Приложение № 2 Справочник «Здравствуй, первокурсник»**), в котором отражен материал о возможностях получения лечебно-оздоровительной помощи, культурного развития, вовлечения в спортивную жизнь.
- В ежемесячной многотиражной бесплатной газете ИГЭУ «Всегда в движении» (тираж 999 экз.) в течение 2011 года опубликовано 16 заметок о здоровом образе жизни. Например, № 4 (133) - материалы «Жить или существовать... Каждый выбирает сам!», № 7 (136) «Турникмены – дворовые гимнасты».
- «На портале ИГЭУ была организована **интернет-викторина «Здоровому – все здорово»**, в которой приняли участие не только студенты, преподаватели и сотрудники ИГЭУ, но и будущие абитуриенты – ученики школ города и области, что подчеркнуло важность и актуальность поставленной темы.
- На беседу **«Курение – это невинная шалость или опасная привычка»**, организованную библиотекой в рамках ежегодно проводимых в ИГЭУ мероприятий цикла **«Серьезный разговор»**, в 2011 году пришли более 120 студентов 1-2 курсов. С информацией о вреде табакокурения выступили врач-гинеколог, руководитель Центра здоровья городского кардиодиспансера и психолог-нарколог областного наркодиспансера. Информацию врачей дополнили закладки, буклеты о вреде курения и практические советы тем, кто решил бросить курить самостоятельно
- В течение месяца на плазменной панели в холле библиотеки демонстрировалась презентация **«Дело-табак!»**. На 30 слайдах были представлены фотографии, рисунки, таблицы и текстовая информация о вредном влиянии курения на здоровье.

- Студенты, преподаватели и сотрудники посетили выставки литературы в читальных залах библиотеки **«Спасибо, не курю!», «Будьте здоровы», «Наркотикам-STOP!»**.

Библиотекой ИГЭУ ежегодно обновляется информационный стенд **«Курить или не курить? Вот в чем вопрос...»**, на котором представлена информация исторического характера (о борьбе с пристрастием к табаку в разные исторические эпохи), медицинские аспекты вреда курения для здоровья, курьезные случаи, анализируется телевизионная реклама пропаганды курения и помещается раздаточный материал – закладки с рекомендациями как бросить курить, с информацией о вреде курения для женского организма и тестом на определение никотиновой зависимости.

Студия студенческого телевидения ИГЭУ в 2011 г. подготовила 5 выпусков «Студенческих вестей», пропагандирующих здоровый образ жизни и рассказывающих о вреде пьянства, наркомании, курения. Студенты 1-3 курсов специальности РР стали авторами сюжетов: социальной рекламы «Против курения», «Фишка в движении», «День донора в ИГЭУ», «Студенческая зима в ИГЭУ», «Презентация книги главного врача профилактория Ивановой А.В. в соавторстве с Кулигиным О.В. «Оптимизация системы оздоровления студентов и преподавателей вуза». Один из роликов студентки Екатерины Шагиной (2-56) завоевал Гран-при на Международном форуме «Одаренные дети» (апрель 2011 г.).

Ролики СТВ-студии выложены на интернет-сайте ИГЭУ (<http://www.ispu.ru/node/2991>), демонстрируются на плазменных панелях в холлах главного корпуса ИГЭУ во время перерывов между занятиями (См. **Приложение № 3 Видеоролики социальной рекламы о вреде курения**).

В рамках Месячника антинаркотической профилактики в октябре 2011 г. в ИГЭУ были проведены встречи студентов с **начальником управления ФСКН по Ивановской области** генерал-майором полиции **В.Е. Бакулиным** и 7 встреч с сотрудниками УФСНН ФР по Ивановской области Е.Е. Крайновой, А.В. Пронькиным, Ю.А. Куприным.

На этих встречах, а также во время большого перерыва между занятиями в читальном зале библиотеки демонстрировались документальные фильмы «Право на жизнь», «Полуфабрикат смерти», «Белая смерть», раздавались информационные памятки, плакаты по предупреждению негативных социальных явлений в поведении молодежи.

Библиотекой были организованы выставки литературы «Наркотикам – STOP» и «Без наркотиков».

На встрече с представителем УФСНН РФ по Ивановской области и врачом-инфекционистом Ивановского Центра по борьбе со СПИДом **Е.Г. Бердуновой** шла речь о лечении и реабилитации наркозависимых; об опасности заражения и профилактике ВИЧ-инфекций и СПИДа; о волонтерском движении по профилактике СПИДа. По окончании встречи присутствующим раздавались информационные материалы.

На мероприятиях в учебных аудиториях, библиотеке и общежитии присутствовали более 500 студентов всех факультетов вуза. (См. **Приложение**

№ 6. Статья в газете ИГЭУ: Громов Н. Каждый выбирает для себя // Всегда в движении. – 2011. – № 9. – С. 8)

2.4. Наличие в образовательном учреждении высшего профессионального образования курящих сотрудников среди профессорско-преподавательского состава:

- до 10% - 0 баллов;

Постоянно курят 36 преподавателей (8,2%). Результаты получены в ходе анонимного опроса руководителей деканатов, кафедр и других подразделений ИГЭУ. Отношение к курению «отрицательное» у 91,8% опрошенных, 46,2% из которых никогда не курили и не курят и 30,7% не курили на момент обследования, но курили ранее.

2.5. Наличие в образовательном учреждении высшего профессионального образования курящих студентов:

- от 10% и выше - минус 20 баллов.

В ходе анонимного опроса студентов на сайте ИГЭУ и социологического анкетирования первокурсников получены данные, что 15,1% студентов подвержены табакокурению.

Деятельность образовательного учреждения высшего профессионального образования по формированию здорового образа жизни.

3. Образовательная деятельность по формированию здорового образа жизни.

3.1. В образовательном учреждении высшего профессионального образования имеется Программа деятельности по оздоровлению студентов и профессорско-преподавательского состава и пропаганде здорового образа жизни в рамках вариативной части основной образовательной программы:

- да - 20 баллов;

В ИГЭУ принята «Программа деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни на 2009 – 2012 гг.», которая представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере оздоровления участников образовательного процесса и профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой зависимостей, а также ВИЧ-инфекций. (См. «Программу деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ивановский государственный энергетический университет им. В.И. Ленина» на 2009 – 2012 гг.»)

В ИГЭУ проводится большая образовательная работа по вопросам формирования здорового образа жизни.

В ходе преподавания для студентов дисциплин «Основы здорового образа жизни» и «Физическая культура» изучаются основные направления деятельности по здоровьесбережению.

Кафедрой «Безопасность жизнедеятельности» разработан учебно-методический комплекс, который включает в себя учебное пособие «Основы здорового образа жизни», автором которого является профессор ИГЭУ Г.В. Попов. В ходе учебных занятий по одноименной дисциплине студенты изучают характеристику составляющих здорового образа жизни, распространенных заболеваний и получают базовые рекомендации по формированию здорового образа жизни с целью профилактики болезней и укрепления здоровья.

В рамках учебной дисциплины «Физическая культура» изучаются темы: «Основы здорового образа жизни студента», «Физическая культура в обеспечении здоровья», «Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности», «Средства физической культуры в регулировании работоспособности».

В рамках отдельных тем дисциплин «Психология и педагогика», «Правоведение», студенты так же получают дополнительные знания по проблемам здоровьесбережения.

Кафедрой социологии в рамках учебного процесса проводится цикл семинаров по тематике: «Наркомания и токсикомания как социальная проблема: причины, факторы и способы предупреждения».

На факультете повышения квалификации для профессорско-преподавательского состава в рамках учебных курсов читаются лекции по тематике здорового образа жизни: «Основы здорового образа жизни» «Основы здорового образа жизни студента», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Адаптивная физическая культура». За 2009 – 2011 гг. обучение прошли 261 человек, что составляет 60 % от численности ППС ИГЭУ

Информация о количестве профессорско-преподавательского состава, прошедшего повышение квалификации по программам здоровьесберегающей направленности

Год	Количество
2009	97
2010	91
2011	73
Итого	261

(См. Приложение № 4 «Ксерокопии приказов о выдаче свидетельств о повышении квалификации слушателям, окончившим полный курс ФПК»)

Учебный материал курсов ФПК был обобщен в книгах профессора ИГЭУ Бабановой Н.Н. Культура здоровья преподавателя вуза / ГОУВПО - «Ивановский государственный энергетический университет им. В.И. Ленина». – Иваново.2010. – 112 с. (в соавторстве) и Непрерывное профессиональное образование специалистов социальной сферы: Учебник под общей редакцией проф. С.Н. Тостова: Изд. «Информатика», 2012. – 172 с. (в соавторстве).

Ежегодно проводится семинары «Вопросам оказания первой доврачебной медицинской помощи» для профессорско-преподавательского состава вуза по графику, согласованному со службой Гражданской обороны ИГЭУ.

Таким образом, Ивановский государственный энергетический университет в ходе образовательного процесса дает основные знания по охране здоровья, создавая предпосылки к ведению студентами и преподавателями здорового образа жизни.

3.2. Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, популяризации физической культуры и спорта, творческой и культурно-досуговой деятельности:

20 баллов.

Материалы по тематике здорового образа жизни, профилактики курения, наркомании, алкогольной зависимости размещаются на портале ИГЭУ на тематической странице «Здоровье и спорт» (<http://www.ispu.ru/sport>), где представлена информация и видеоматериалы о спорте в ИГЭУ: история развития и лучшие спортивные результаты, расписание занятий спортивных секций и групп здоровья; о работе санатория-профилактория: график заездов, расписание работы врачей.

В рубриках: «ИГЭУ - территория здоровья!», «Выбираем здоровый образ жизни», Форум «Мы - за здоровый образ жизни!», «Три источника и три составные части здоровья: Активный образ жизни, Здоровьесбережение, Наука – здоровью», «Предупрежден – значит вооружен» посетитель сайта может получить знания об основах здоровьесбережения и мероприятиях, проводимых в вузе по работе по пропаганде ЗОЖ. На тематической странице **«Умные книги о здоровье и здоровом образе жизни»** пользователям портала предлагается познакомиться с книгами и публикациями в периодических изданиях о культуре здоровья, здоровом питании, закаливании, диетах, психическом здоровье, интересными и полезными рецептами. В течение года на страницу было выложено 18 информационных материалов, которые посмотрели 1740 пользователей.

3.3. Наличие объективной статистической информации о студентах-курильщиках; студентах, употреблявших или употребляющих наркотики; степени алкоголизации студенческой среды:

30 баллов.

Мониторинг студентов по вопросам наркомании и алкоголизации был осуществлен путем социологического опроса на основе специально разработанной анкеты "Медико-социального обследования образа жизни студентов ИГЭУ" в санатории-профилактории. Проведено изучение образа и условий жизни 778 студентов первых - пятых курсов очного отделения шести факультетов ИГЭУ, отобранных методом направленного отбора, отражающего распределение студентов по полу, возрасту, курсу и факультету обучения в вузе. Среди обследованных студентов - молодые люди в возрасте от 16 до 28

лет, при этом средний возраст их составил $18,8 \pm 1,1$ лет. Разбивка на 3 возрастные группы, в соответствии с которой и проведен последующий анализ, показала, что 16-17-летние составили 27,4%, 18-19-летние - 38,8%, 20-ти лет и старше - 33,7% .

Отношение к наркотикам.

Данные, полученные нами при изучении отношения к употреблению наркотиков студентами, можно охарактеризовать как обнадеживающие: 94,6% респондентов ответили, что лучше вообще их не пробовать, при этом 4,8% считали, что можно попробовать 1-2 раза и только 0,7% считали безобидным употребление наркотиков.

Отношение к алкоголю.

Регулярное потребление алкоголя было отвергнуто всеми опрошенными.

31,1 % ответили, что употребляют, но не регулярно.

40,3% – потребляют редко.

28,6% ответили, что не пьют вообще.

4. Физическое воспитание и двигательная активность студентов.

4.1. Наличие достоверного статистического наблюдения за уровнем физического состояния и заболеваемости среди студентов. Практика проведения мониторинга здоровья студентов. Указать результаты мониторинга за последние три года. Указать, по каким показателям ведется мониторинг в образовательном учреждении высшего профессионального образования:

- наличие мониторинга - 30 баллов;

В ИГЭУ кафедрой физического воспитания проводится **мониторинг физической подготовленности студентов** для определения эффективности занятий физической культурой **всех студентов основной группы 1-3 курсов** (по 4 часа в неделю, в соответствии с учебной программой). Мониторинг проводится 1 раз в семестр по разделам: быстрота, выносливость, сила, скоростная сила.

Физическая подготовленность студентов основного отделения (средняя оценка)

	2009 год поступления				2010 год поступления				2011 год поступления			
	быстрота	сила	скоростная сила	выносливость	быстрота	сила	скоростная сила	выносливость	быстрота	сила	скоростная сила	выносливость
1 курс	3,5	3,0	4,0	3,1	3,7	3,5	3,9	3,5	4,2	3,6	4,2	3,0
2 курс	4,3	3,9	4,0	3,2	3,8	3,3	4,0	3,4				
3 курс	4,3	4,0	4,2	3,2								

Эффективность занятий спортом во внеучебное время в **отделениях спортивного совершенствования** (в них занимается 649 студентов по 16 видам спорта) определяется **ежесеместровым мониторингом**, который заключается в исследовании функциональной подготовленности студентов по следующим параметрам: состояние сердечно-сосудистой системы, состояние органов дыхания, антропометрические показатели.

Качество физической подготовленности и активности контролируется путем учета участия студентов-спортсменов в соревнованиях различного ранга и учета динамики показанных результатов.

Ежегодно спортсмены ИГЭУ принимают участие в соревнованиях различного уровня и показывают хорошие и отличные результаты, что в динамике также является одним из показателей физической подготовленности и активности студентов-спортсменов ИГЭУ (См. Приложение № 8. «Результаты выступлений спортсменов ИГЭУ в 2010 – 2011 гг.» и № 9 «Копии дипломов, полученных студентами ИГЭУ за успехи в спортивных соревнованиях 2011 г.»)

Динамика участия студентов в соревнованиях различного ранга

	2009	2010 год	2011 год
Количество соревнований	60	69	75
Количество участников	Более 5020	Более 6020	Более 6511

За 2011 год подготовлено мастеров спорта международного класса – 2, мастеров спорта – 5, кандидатов в мастера спорта – 5, спортсменов 1 разряда–6, массовых разрядов – 627.

4.2. Проведение в образовательном учреждении высшего профессионального образования дополнительных учебных и внеучебных физкультурно-спортивных занятий и мероприятий (при предоставлении отчета за три года):

- да, проводятся дополнительные физкультурно-спортивные занятия и мероприятия ежемесячно - 20 баллов;

Традиционно в течение года в университете проходят **более 50 соревнований** различного уровня, в т.ч.: спартакиада факультетов по 11 видам спорта; спартакиада общежитий по 5 видам спорта и спартакиада первокурсников по 4 видам спорта; соревнования по легкой атлетике, шахматам, тяжелой атлетике, бадминтону, волейболу, футболу, настольному теннису на призы спортивного клуба ИГЭУ; соревнования, посвященные знаменательным датам, выдающимся спортсменам и тренерам (мемориалы К.П. Литвинова, мастера спорта А. Кузнецова, Заслуженного тренера России В.П. Сизякова, Заслуженного тренера России А.Г. Готовкина); матчевые

встречи городов Центра России по легкой атлетике; соревнования спартакиады энергетических вузов России; чемпионаты и первенства города и области по пауэрлифтингу, легкой атлетике, баскетболу, волейболу, настольному теннису; соревнования Студенческой волейбольной лиги России; соревнования Ассоциации студенческого баскетбола России.

Большая работа по привлечению студентов к занятиям спортом проводится в студенческих общежитиях. Из числа студентов созданы группы здоровья по баскетболу, волейболу, настольному теннису. В вечернее время им предоставляются спортивные сооружения вуза для занятий по спортивным интересам. В каждом общежитии имеется спортивная комната. В них созданы условия для проведения тренировок, игр в настольный теннис, шахматы. В течение учебного года между общежитиями проводится спартакиада по 5 видам спорта (футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис, легкая атлетика).

Спортивные соревнования, проведенные на базе ИГЭУ в 2009 г.

	наименование	дата проведения
1	Спартакиада ИГЭУ по футболу	сентябрь
2	Спартакиада ИГЭУ по баскетболу	декабрь
3	Спартакиада ИГЭУ по волейболу	октябрь
4	Спартакиада ИГЭУ по настольному теннису	апрель
5	Спартакиада ИГЭУ по аэробике	апрель
6	Спартакиада ИГЭУ по шахматам	декабрь
7	Спартакиада ИГЭУ по легкой атлетике	май
8	Спартакиада ИГЭУ по легкоатлетическому кроссу	апрель
9	Спартакиада ИГЭУ по летнему полиатлону	май
10	Спартакиада ИГЭУ по стрельбе пулевой	май
11	Спартакиада общежитий по футболу	май
12	Спартакиада общежитий по волейболу	апрель
13	Спартакиада общежитий по баскетболу	апрель
14	Спартакиада общежитий по легкоатлетической эстафете	июнь
15	Спартакиада общежитий по настольному теннису	май
16	Спартакиада первокурсников по кроссу	октябрь
17	Спартакиада первокурсников по футболу	май
18	Спартакиада первокурсников по баскетболу	ноябрь
19	Спартакиада первокурсников по летнему полиатлону	май
20	Спартакиада Вузов по волейболу среди мужских команд	декабрь апрель
21	Спартакиада Вузов по баскетболу среди мужских команд	ноябрь апрель
22	Спартакиада Вузов по волейболу среди женских команд	декабрь апрель
23	Спартакиада Вузов по баскетболу среди женских команд	ноябрь апрель
24	Спартакиада Вузов по легкой атлетике	декабрь
25	Спартакиада Вузов по пауэрлифтингу	апрель
26	Спартакиада Вузов по мини-футболу	апрель-май
27	Первенство спортивного клуба по легкой атлетике	февраль

	наименование	дата проведения
28	Блиц турнир по шахматам	март
29	Первенство спортивного клуба по тяжелой атлетике	май
30	Межгрупповые соревнования по летнему полиатлону	май
31	Мемориал памяти МС А. Кузнецова (легкая атлетика)	октябрь
32	Мемориал памяти МС В. Сизякова (легкая атлетика)	декабрь
33	Мемориал памяти МС А. Готовкина (легкая атлетика)	ноябрь
34	Мемориал памяти К.П. Литвинова (баскетбол)	сентябрь
35	Соревнования по шахматам, посвященные "Дню защитника отечества"	февраль
36	Первенство г. Иваново по легкой атлетике	февраль
37	Первенство г. Иваново по волейболу	в теч.года
38	Первенство г. Иваново по пауэрлифтингу	декабрь
39	Первенство г. Иваново по футболу	в теч.года
40	Первенство Ивановской области по легкой атлетике	март
41	Первенство Ивановской области по пауэрлифтингу	ноябрь
42	Матчевая встреча городов центра России по легкой атлетике	ноябрь
43	Первенство СДЮШОР по легкой атлетике	январь
44	Первенство Ивановской области по жиму лежа памяти Чашухина	октябрь
45	Первенство Ивановской области по пауэрлифтингу среди юниоров	декабрь
46	Чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола среди мужских команд	июнь
47	Чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола среди женских команд	март
49	Первенство России по баскетболу среди женских команд I лиги	апрель
50	Чемпионат Студенческой волейбольной лиги среди мужских команд	март
51	Спортивный праздник "Будь здоров"	ноябрь
52	День физкультурника (СОЛ "Рубское озеро")	август
53	"Веселые старты" (СОЛ "Рубское озеро")	июль
54	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по футболу	июль август
55	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по баскетболу	июль август
56	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по волейболу	июль август
57	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по настольному теннису	июль
58	Спортивный праздник "День Нептуна"	июль
59	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по легкой атлетике	август
60	Первенство Ивановской области по жиму лежа	февраль

Спортивные соревнования, проведенные на базе ИГЭУ в 2010 г.

	наименование	дата проведения
1	Спартакиада ИГЭУ по футболу	сентябрь
2	Спартакиада ИГЭУ по мини-футболу	декабрь
3	Спартакиада ИГЭУ по баскетболу	декабрь
4	Спартакиада ИГЭУ по волейболу	октябрь

	наименование	дата проведения
5	Спартакиада ИГЭУ по настольному теннису	апрель
6	Спартакиада ИГЭУ по аэробике	апрель
7	Спартакиада ИГЭУ по шахматам	декабрь
8	Спартакиада ИГЭУ по легкой атлетике	май
9	Спартакиада ИГЭУ по легкоатлетическому кроссу	апрель
10	Спартакиада ИГЭУ по летнему полиатлону	май
11	Спартакиада ИГЭУ по стрельбе пулевой	май
12	Спартакиада ИГЭУ по жиму лежа	март
13	Первенство Учебно-военного центра по военно-прикладному спорту	декабрь
14	Спартакиада общежитий по футболу	май
15	Спартакиада общежитий по волейболу	апрель
16	Спартакиада общежитий по баскетболу	апрель
17	Спартакиада общежитий по легкоатлетической эстафете	июнь
18	Спартакиада общежитий по настольному теннису	май
19	Спартакиада первокурсников по кроссу	октябрь
20	Спартакиада первокурсников по футболу	май
21	Спартакиада первокурсников по баскетболу	ноябрь
22	Спартакиада первокурсников по летнему полиатлону	май
23	Спартакиада Вузов по волейболу среди мужских команд	декабрь апрель
24	Спартакиада Вузов по баскетболу среди мужских команд	ноябрь апрель
25	Спартакиада Вузов по волейболу среди женских команд	декабрь апрель
26	Спартакиада Вузов по баскетболу среди женских команд	ноябрь апрель
27	Спартакиада Вузов по легкой атлетике	декабрь
28	Спартакиада Вузов по пауэрлифтингу	апрель
29	Спартакиада Вузов по мини-футболу	апрель-май
30	Спартакиада Вузов по настольному теннису	Декабрь
31	Первенство спортивного клуба по легкой атлетике	февраль
32	Блиц турнир по шахматам	март
33	Первенство спортивного клуба по пауэрлифтингу	май
34	Межгрупповые соревнования по летнему полиатлону	май
35	Мемориал памяти МС А. Кузнецова (легкая атлетика)	октябрь
36	Мемориал памяти МС В. Сизякова (легкая атлетика)	декабрь
37	Мемориал памяти МС А. Готовкина (легкая атлетика)	ноябрь
38	Мемориал памяти К.П. Литвинова (баскетбол)	сентябрь
39	Соревнования по шахматам, посвященные "Дню защитника отечества"	февраль
40	Первенство г. Иваново по легкой атлетике	февраль
41	Первенство г. Иваново по волейболу	в теч.года
42	Первенство г. Иваново по пауэрлифтингу	декабрь
43	Первенство г. Иваново по футболу	в теч.года
44	Первенство г. Иваново по настольному теннису	декабрь
45	Первенство Ивановской области по легкой атлетике	март
46	Первенство Ивановской области по пауэрлифтингу	ноябрь
47	Матчевая встреча городов центра России по легкой атлетике	ноябрь
49	Первенство СДЮШОР по легкой атлетике	январь

	наименование	дата проведения
50	Первенство Ивановской области по жиму лежа памяти Чашукина	октябрь
51	Чемпионат и Первенство ЦФО по дзюдо	декабрь
52	Первенство Ивановской области по пауэрлифтингу среди юниоров	декабрь
53	Чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола среди мужских команд	июнь
54	Чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола среди женских команд	март
55	Первенство России по баскетболу среди женских команд I лиги	апрель декабрь
56	Чемпионат Студенческой волейбольной лиги среди мужских команд	март
57	Танцевальный вечер «Хастл» (СОЛ «Рубское озеро»)	июль
58	День физкультурника (СОЛ "Рубское озеро")	август
59	"Чемпионат ИГЭУ «Лето 2010»" (СОЛ "Рубское озеро")	июль
60	«Минута славы на Рубском озере» (СОЛ "Рубское озеро")	Июль
61	«Ночной дозор» спортивная командная игра (СОЛ "Рубское озеро")	
62	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по футболу	июль август
63	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по баскетболу	июль август
64	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по волейболу	июль август
65	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по настольному теннису	июль
66	Спортивный праздник "День Ивана Купалы"	июль
67	Первенство спортивно-оздоровительного лагеря по легкой атлетике	август
68	Спортивный праздник «Энергия спорта»	Ноябрь
69	Встреча с ЗМС СССР П. Болотниковым	Ноябрь

**Наиболее крупные спортивные соревнования,
проведенные на базе ИГЭУ в 2011 г.**

№	Вид соревнований
1.	<i>Чемпионат Российского студенческого спортивного союза по видам спорта</i>
1.1.	Чемпионат Студенческой волейбольной лиги среди мужских команд
1.2.	Чемпионат Студенческой волейбольной лиги среди женских команд
1.3.	Чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола среди мужских команд
1.4.	Чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола среди женских команд
2.	<i>Спартакиада энергетических вузов России</i>
3.	<i>Региональные соревнования</i>
3.1.	Спартакиада Вузов Ивановской области по волейболу среди мужских команд
3.2.	Спартакиада Вузов Ивановской области по волейболу среди женских команд
3.3.	Спартакиада Вузов Ивановской области по баскетболу среди мужских команд
3.4.	Спартакиада Вузов Ивановской области по баскетболу среди женских команд
3.5.	Спартакиада Вузов Ивановской области по легкой атлетике (1 тур)
3.6.	Спартакиада Вузов Ивановской области по пауэрлифтингу
3.7.	Спартакиада Вузов Ивановской области по мини-футболу
3.8.	Спартакиада Вузов Ивановской области по настольному теннису

№	Вид соревнований
3.9.	Спартакиада Вузов Ивановской области по легкой атлетике (2 тур)
3.10.	Мемориал памяти МС А. Кузнецова (легкая атлетика)
3.11.	Мемориал памяти МС В. Сизякова (легкая атлетика)
3.12.	Мемориал памяти МС А. Готовкина (легкая атлетика)
3.13.	Мемориал памяти К.П. Литвинова (баскетбол)
3.14.	Зимнее первенство г. Иваново по легкой атлетике
3.15.	Летнее первенство г. Иваново по легкой атлетике
3.16.	Первенство г. Иваново по пауэрлифтингу
3.17.	Первенство г. Иваново по волейболу
3.18.	Зимнее первенство Ивановской области по легкой атлетике
3.19.	Летнее первенство Ивановской области по легкой атлетике
3.20.	Первенство Ивановской области по пауэрлифтингу
3.21.	Первенство Ивановской области по настольному теннису
3.22.	Матчевая встреча городов центра России по легкой атлетике
3.23.	Открытый кубок губернатора Ивановской области по настольному теннису
4.	<i>Внутривузовские соревнования</i>
4.1	Спартакиада ИГЭУ по 10 видам спорта
4.2	Спартакиада первых курсов по 4 видам спорта
4.3	Спартакиада общежитий по 5 видам спорта
4.4.	Соревнования среди профессорско-преподавательского состава по 3 видам спорта
4.5	Соревнования в спортивно-оздоровительном лагере на Рубском озере по 7 видам спорта

4.3. *Процентное отношение студентов очной формы обучения, посещающих учебные занятия по физической культуре от общего количества студентов очной формы обучения:*

за 1% - 5 баллов.

Итого 100 баллов

В ИГЭУ все студенты 1-3 курсов посещают занятия по физической культуре.

Студенты основной медицинской группы занимаются физической культурой в ходе учебного процесса.

Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе посещают теоретические занятия.

Они сдают теоретический раздел по курсу "Физическая культура" и инструкторскую практику, заключающуюся в составлении и проведении комплексов физических упражнений различной направленности. У студентов специального медицинского отделения два раза в семестр проводится мониторинг функционального состояния (Гарвардский степ-тест).

4.4. *Наличие спортивного клуба в образовательном учреждении высшего профессионального образования:*

20 баллов.

В ИГЭУ работает спортивный клуб, который отвечает за организацию и проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий; создание спортивных секций и команд по видам спорта.

Спортивный клуб ИГЭУ является структурным подразделением вуза. Подчиняется ректору и заведующему кафедрой Физического Воспитания.

Спортивный клуб осуществляет

- учебно-тренировочный процесс в спортивных секциях, группах, сборных командах,

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях по подготовке студентов-спортсменов высшей спортивной квалификации, способствует созданию необходимых условий для роста их спортивного мастерства,

- разрабатывает и реализует календарные планы массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий, обеспечивает безопасность их проведения,

- совместно с Медицинским центром ИГЭУ организует контроль за состоянием здоровья занимающихся в спортивных секциях,

- ведет работу по пропаганде здорового образа жизни.

(См. приложение № 8 «Результаты выступлений спортсменов ИГЭУ в 2011 г.» и № 9 «Копии дипломов, полученных студентами ИГЭУ за успехи в спортивных соревнованиях 2011 г.»)

4.5. *Процентное отношение студентов очной формы обучения, занимающихся в секциях спортивного клуба от общего количества студентов очной формы обучения:*

за 1% - 10 баллов.

Итого 17 баллов

649 студентов – 17 %

4.6. *Наличие собственных спортивных сооружений в образовательном учреждении высшего профессионального образования (спортивный зал, манеж, плавательный бассейн, физкультурно-оздоровительный комплекс, стадион, плоскостные сооружения):*

- не менее трех объектов - 30 баллов;

Сводный список спортивных объектов ИГЭУ

<i>Наименование спортивных объектов</i>	<i>Площадь (м²)</i>
Легкоатлетический манеж	1100
Большой спортивный зал	560
Малый спортивный зал	210
Зал бокса	110
Зал борьбы	180
Зал тяжелой атлетики	180
Зал ОФП	75
Зал настольного тенниса	100
Зал специального медицинского отделения	75
Лыжная база	100

Наименование спортивных объектов	Площадь (м²)
Стрелковый тир	480
Зал единоборств (СОЛ)	160
Зал для мини-футбола (аренда ОАО "РИАТ")	725
Стадион с 400-метровой беговой дорожкой	2200
Футбольное поле	7670
Площадка для мини-футбола – 2 шт.	1300
Площадка для спортивных игр – 3 шт.	4200
Стадион с 330-метровой беговой дорожкой (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро»)	825
Футбольное поле (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро»)	7600
Теннисный корт (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро») – 4 шт	1200
Баскетбольная площадка (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро»)	420
Волейбольная площадка (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро»)	166
Площадка для пляжного волейбола (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро»)	170
Бадминтонная площадка (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро») – 2 шт	165
Универсальная спортивная площадка (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро»)	200
Спортивный городок (Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро»)	300
Лыже-роллерная трасса	1500
Итого	31971

Источники финансирования развития материально-технической базы физкультуры и спорта в вузе:

- средства, предусмотренные в бюджете вуза на организацию внеучебной спортивной и физкультурно-оздоровительной работы, а также другие средства, направленные вузом на эти цели;
- благотворительные и спонсорские целевые отчисления членов спортивного клуба, отечественных и зарубежных предприятий, организаций и частных лиц;

Средства, израсходованные на физическое воспитание и спорт на 1 студента очной формы обучения (в т.ч. на капитальный и текущий ремонты sportсооружений, приобретение спортинвентаря и спортивной формы, командировки на соревнования, зарплату тренеров и обслуживающего персонала sportсооружений в 2011 г.)

№	Наименование расходов	Стоимость (руб.)
1	Командировки	2391445
2	Капитальный ремонт спортивных сооружений	2499093
4	Текущий ремонт sportсооружений	98883
5	Приобретение спортинвентаря	689180

№	Наименование расходов	Стоимость (руб.)
6	Приобретение спортивной формы	442411
7	Зарплата тренеров-преподавателей отделений спортивного совершенствования	1765150
8	Зарплата обслуживающего персонала	985000
	Итого	8871162 рублей
	ИТОГО на одного студента очной формы обучения	2302 рубля

4.7. *Оздоровление студентов в профилакториях, лагерях (при их наличии за последние три года от общего контингента студентов в образовательном учреждении высшего профессионального образования):*

- более 50% от общего контингента - 40 баллов;

Информация о распределении санаторных путевок среди студентов ИГЭУ

Название места оздоровления	Контингент обучающихся	Количество оздоровленных студентов			
		2009	2010 г.	2011 г.	Всего
Санаторий-профилакторий	Все студенты, нуждающиеся в оздоровлении	1022	1022	1022	2044
Пансионат «Лунево»	Нуждающиеся в оздоровлении, спортсмены, студенты основной спортивной медицинской группы	98	125	121	246
Санаторий С.С.С.Р. г. Адлер (2011г.), Пансионат «Шепси» Тапсинского района Краснодарского края (2010 г.), пансионате пос. Сукко Краснодарского края (2009)	Студенты – сироты, оставшиеся без попечения родителей	21	16	14	30
Спортивно-оздоровительный лагерь «Рубское озеро»	Все нуждающиеся в оздоровление, спортсмены, студенты основной спортивной медицинской группы	350	400	420	820
Всего		1491	1563	1577	4631

Таким образом, в ИГЭУ, все студенты, нуждающиеся в оздоровительных мероприятиях, имеют возможность лечиться в санатории-профилактории,

спортивно-оздоровительном лагере «Рубское озеро» и получить путевки в санатории в Ивановской области и за ее пределами.

4.8. Разработка и реализация в образовательном учреждении высшего профессионального образования инновационных программ и проектов в сфере здорового образа жизни:

20 баллов.

1. В ИГЭУ разработан **Инновационный комплекс по здоровьесберегающим технологиям**. В него входят учебно-методические рекомендации по тестированию функциональной и физической подготовленности студентов основного, специального медицинского отделений и отделения спортивного совершенствования и программно-методический комплекс «Паспорт здоровья студента», позволяющий:

- вести мониторинг физической подготовленности и функционального состояния студентов,
- прослеживать динамику изменения кондиционных физических качеств,
- выдавать рекомендации по совершенствованию физической подготовленности и улучшению функционального состояния организма.

Этот комплекс даст возможность преподавателям иметь объективные данные по функциональному состоянию студентов, что позволит методически более грамотно строить практические занятия по физической культуре; студентам оценить свое функциональное состояние и физическую подготовленность и выбрать наиболее приемлемые для них методики занятий физическими упражнениями. (См. Приложение № 5 «Паспорт здоровья студента»)

2. Защита дипломных проектов по тематике здорового образа жизни

В 2011 году студентами ИГЭУ были защищены 5 дипломных проектов:

Котыгина Н.А. Разработка мероприятий по улучшению условий труда в подразделениях ИГЭУ. Научный руководитель к.т.н., доцент Горбунов А.Г.

Бадалагин М.В. Модернизация программного комплекса «Реанимация» под современные требования. Научный руководитель д.т.н., профессор Попов Г.В.

Щуренкова А.Е. Российская модель потребления алкоголя и ее современные трансформации. Научный руководитель д.с.н., проф. А.Ю. Мягков

Маркелов А.В. Методологические и методические проблемы алкогольного потребления. Научный руководитель ст. преп. каф. социологии СЛ. Журавлева

Ершова Е.В. Рецидивная преступность: социальные детерминанты и методы профилактики. Научный руководитель к.с.н., доц. Т.В. Киселева

3. Публикация научных работ

Преподавателями ИГЭУ по тематике здорового образа жизни **выпущено** за 2010 – 2012 гг. монографий (3), учебных пособий (2), методических пособий (2), опубликовано статей и тезисов (14)

Монографии:

Бабанова Н.Н., Карасева Т.В. «Культура здоровья преподавателя вуза» / ГОУВПО - «Ивановский государственный энергетический университет им. В.И. Ленина». – Иваново. 2010. – 112 с.

Иванова А.В., Кулигина О.В. «Оптимизация системы оздоровления студентов и преподавателей вуза» / ГОУВПО - «Ивановский государственный энергетический университет им. В.И. Ленина». – Иваново. 2010. – 152 с.

Гильмутдинов Ю.В., Хромцов Н.Е. Оперативное управление тренировками бегунов на выносливость по пульсовым характеристикам: Монография. – Иваново, ИГЭУ, 2012. – 124 с.

Учебники и учебные пособия

Бабанова Н.Н., Толстов С.Н., Карасева Т.В., Шмелева Е.А. и др. Непрерывное профессиональное образование специалистов социальной сферы: Учебник под общей редакцией проф. С.Н. Тостова: Изд. «Информатика», 2012. – 172 с.

Попов Г.В. Основы здорового образа жизни: Учебное пособие. – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2010.

Методические пособия

Мельцаев И.Г. Методические указания к практическим занятиям по экологии. Методические указания для студентов очного обучения. – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2011. – 66 с.

Пышненко Е.А. Методы исследований состояния организма человека. Методические указания к лабораторным работам по учебным курсам «Основы здорового образа жизни» и «Физиология человека». – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2011. – 40 с.

Научные статьи и тезисы

Пышненко Е.А., Андрианова Н.С. Оценка экологической безопасности территориального комплекса Ивановской области // Инженерные проблемы энергетики и безопасность в техносфере: Материалы региональной научно-технической конференции студентов и аспирантов, том 4 – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2011, 136 с. – С. 74-76.

Пышненко Е.А., Плотникова Н.В. Направления совершенствования процесса обучения студентов основам оказания первой помощи // Инженерные проблемы энергетики и безопасность в техносфере: Материалы региональной научно-технической конференции студентов и аспирантов, том 4 – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2011, 136 с. – С. 78-79.

Попов Г.В., Корюкин Е.М. Анализ состояния здоровья и жизнедеятельности населения Ивановской области // Инженерные проблемы энергетики и безопасность в техносфере: Материалы региональной научно-

технической конференции студентов и аспирантов, том 4 – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2011, 136 с.– С. 59-61.

Попов Г.В., Корюкин Е.М. О состоянии здоровья населения Ивановской области // Тезисы докладов МНТК "Состояние и перспективы развития электротехнологии" (XVI Бенардосовские чтения) том 1, 1-3 июня / Иван. гос. энерг. ун-т. – Иваново, 2011. – 304 с. – С.269 – 272.

Пышненко Е.А., Плотникова Н.С. Направления совершенствования процесса обучения студентов основам оказания первой помощи // Тезисы докладов МНТК "Состояние и перспективы развития электротехнологии" (XVI Бенардосовские чтения) том 1, 1-3 июня / Иван. гос. энерг. ун-т. – Иваново, 2011. – С.304. С.281-282.

Бородулина О.В., Ефремова Н.В. Разработка и внедрение учебно-методического комплекса по исследованию функционального состояния студентов // Сб. тезисов научной конференции «III Шуйская сессия студентов аспирантов молодых ученых. Шуя-2010.» – Шуя, 2010. С. 40-43.

Бородулина О.В., Ефремова Н.В., Петровский С.Ф. Программно-методический комплекс паспорт здоровья студента // Материалы научно-практической конференции ШГПУ. Шуя-2010 (февраль). – Шуя, 2010. – С.74-78.

Воронин С.М., Шалайкин Л.Ю., Новиков В.В. Психолого-педагогическая модель формирования ценностных ориентаций у студентов вузов с использованием средств физической культуры // Научно-теоретический журнал Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2010. – №12.(70). С.–32-36.

Самсонов Д.А. Формирование здорового образа жизни студентов ИГЭУ средствами спортивных игр // Тезисы докладов научной конференции фестиваля студентов, аспирантов и молодых ученых. Иваново-2010. – Иваново, 2010. – С. 141 – 142.

Ишухина Е.В., Самсонов Д.А. Исследование критериев эффективности техники профессионально-прикладных физических упражнений пожарных // Материалы научно-практической конференции Восточно-Сибирский институт МВД России, 2010 – С.81 -89.

Ишухина Е.В., Самсонов Д.А. Разработка комплекса подготовительных упражнений для обучения сочетаниям движений и совершенствования технических навыков выполнения профессионально-прикладных физических упражнений пожарных // Сборник материалов межрегиональной научно-практической конференции. Шуя-2010. – Шуя, 2010. С. 106 – 110.

Бородулина О.В., Ефремова Н.В. Разработка научно-методических аспектов оценки функциональной и физической подготовленности студентов основного отделения // Комплексные инновационные проекты (работы) по развитию структурных подразделений ИГЭУ. – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2010. – С.230-232.

Ефремова Н.В., Петровский С.Ф. Разработка программно-методического комплекса Паспорт здоровья // Комплексные инновационные проекты по

развитию структурных подразделений ИГЭУ. – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2010. – С. 232-235

Гильмутдинов Ю.В. Создание на базе ИГЭУ кабинета функциональной диагностики // Комплексные инновационные проекты по развитию структурных подразделений ИГЭУ. – Иваново: ГОУ ВПО Ивановский государственный энергетический университет, 2010. – С. 236-237

5. Деятельность по совершенствованию медицинского обслуживания.

5.1. Наличие профилактория:

- да - 10 баллов;

Санаторий-профилакторий Ивановского государственного энергетического университета является структурным подразделением университета и осуществляет свою деятельность в соответствии с полученной лицензией.

Общая площадь профилактория 2000м², в том числе, лечебная база- 370м², жилые комнаты – 500м², пищеблок – 160м², два обеденных зала – 70м² на 75 посадочных мест.

Лечебная база профилактория представлена кабинетами для проведения электро- и светолечения, теплолечения, электросна, кислородотерапии, лазеротерапии, массажа, подводного душа-массажа, иглорефлексотерапии и мануальной терапии, эмоциональной разгрузки, зубным и гинекологическим кабинетами, ингалятором, процедурным, клинической лабораторией. Кроме того, имеются кабинеты для врачей-специалистов и кабинет аутотренинга, где проводятся занятия и консультации психотерапевта.

Базовый профиль санатория-профилактория общетерапевтический. В нём проводится профилактическое и общеукрепляющее лечение. За последние годы его профиль расширился: профилакторий принимает больных страдающих миопией, с заболеваниями кожи, ЛОР-органов, а также пациентов неврологического, хирургического, гинекологического профиля.

В санатории-профилактории ведут приём врачи-специалисты: невролог, психотерапевт, физиотерапевт, гинеколог, ЛОР-врач, офтальмолог, дерматовенеролог, кардиолог, рефлексотерапевт, врач-лаборант. Оказывается квалифицированная медицинская помощь, в том числе и во время проведения спортивных соревнований.

Студенты, оздоравливающиеся в санатории-профилактории, получают комплексное лечение, которое включает в себя: электро-светолечение; лазеротерапию, рефлексотерапию, мануальную терапию, аутогенные тренировки, медикаментозное лечение; санацию полости рта; трёхразовое диетическое питание.

Ежегодно в профилактории проходят лечение 1022 студента и более 40 преподавателей и сотрудников. (См. Приложение № 7 «График профильных заездов в санаторий профилакторий» и «Расписание работы врачей санатория-профилактория»)

На основании социологического опроса студентов вуза о работе санатория-профилактория было выяснено:

Оценка студентами эффективности лечения в санатории-профилактории

Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Неудовлетворительное
27,6	67,2	5,2	0,0

Изменения в самочувствии студентов после лечения в санатории

Изменения в самочувствии	%
Хороший (здоровый) сон	7,9
Хороший аппетит	2,6
Появились активность, бодрость, выносливость, исчезла усталость	18,4
Стало лучше самочувствие, стали меньше беспокоить те проблемы со здоровьем, которые были раньше	76,3
Набрал вес	2,6
Изменилось отношение к учебе, работе	2,6

Пожелания санаторию-профилакторию

Пожелания	%
Лучше кормить	14,8
Изменить время завтрака, обеда, ужина	7,4
Увеличить скорость интернета	11,1
Увеличить количество мест	3,7
Увеличить число предлагаемых услуг	14,8
Упростить процедуру оформления	14,8
Давать больше фруктов	7,4
Улучшить состояние комнат	7,4
Увеличить число специалистов разного профиля	11,1

5.2. *Наличие программ и планов санаторно-курортного оздоровления профессорско-преподавательского состава и студентов:*

- да - 10 баллов;

Преподаватели и сотрудники имеют возможность приобрести путевки в санатории Ивановской области "Зеленый городок", «Оболсуново», «Санаторий им. Станко»). В 2011 г. по путевкам на льготных условиях отдохнули 15 человек.

В спортивно-оздоровительном лагере «Рубское озеро» ежегодно проходят оздоровление более 160 преподавателей ИГЭУ.

5.3. *Наличие структурного подразделения в образовательном учреждении высшего профессионального образования для проведения медицинского обслуживания профессорско-преподавательского состава и студентов:*

- да - 10 баллов;

К услугам сотрудников, преподавателей и студентов организован **Медицинский центр**, включающий работу санатория-профилактория и здравпункта.

Санаторий-профилакторий.

Лечебная база профилактория представлена кабинетами для проведения электро- и светолечения, теплолечения, электросна, кислородотерапии, лазеротерапии, массажа, подводного душа-массажа, иглорефлексотерапии и мануальной терапии, эмоциональной разгрузки, зубным и гинекологическим кабинетами, ингалятором, процедурным, клинической лабораторией. Кроме того, имеются кабинеты для врачей-специалистов и кабинет аутотренинга, где проводятся занятия и консультации психотерапевта.

Базовый профиль санатория-профилактория общетерапевтический. В нём проводится профилактическое и общеукрепляющее лечение. За последние годы его профиль расширился: профилакторий принимает больных страдающих миопией, с заболеваниями кожи, ЛОР-органов, а также пациентов неврологического, хирургического, гинекологического профиля.

В санатории-профилактории ведут приём врачи-специалисты: невролог, психотерапевт, физиотерапевт, гинеколог, ЛОР-врач, офтальмолог, дерматовенеролог, кардиолог, рефлексотерапевт, врач-лаборант. Оказывается квалифицированная медицинская помощь, в том числе и во время проведения спортивных соревнований.

Студенты, оздоравливающиеся в санатории-профилактории, получают комплексное лечение, которое включает в себя: электро-светолечение; лазеротерапию, рефлексотерапию, мануальную терапию, аутогенные тренировки, медикаментозное лечение; санацию полости рта; трёхразовое диетическое питание.

Здравпункт. Он расположен в одном из учебных корпусов, легко доступен для студентам, преподавателям и проживающим в студенческом городке.

Сотрудники здравпункта выполняют следующие виды работ:

1. Оказание первой доврачебной медицинской помощи для всех студентов вуза при обращении вне зависимости наличия медицинского страхового полиса; при необходимости – направление на консультацию к специалистам для решения вопроса о дальнейшем лечении и временном освобождении от занятий;

2. Проведение по назначению врача противорецидивного лечения диспансерной группе больных;

3. Мероприятия по организации медицинских осмотров всех первокурсников и ежегодных диспансерных осмотров студентов 2-5 курсов. На здравпункте осенью проводится медицинский осмотр всех первокурсников. Врачи определяют факторы риска, группу здоровья, формируя группы врачебного наблюдения, физкультурную группу, дают рекомендации по ЗОЖ.

4. Проведение противоэпидемических мероприятий: прививки, выявление инфекционных больных, извещение органов СЭС о выявленных инфекционных больных.

5. Осуществление контроля за санитарным содержанием общежитий.

6. Проведение санитарно-просветительной работы.

7. Помощь в разработке анализа заболеваемости среди студентов и плана мероприятий по ее снижению и укреплению здоровья студентов.

8. Проведение мероприятий по профилактике травматизма студентов-спортсменов,

9. Обеспечение медицинского обслуживания внутри вузовских соревнований.

5.4. По результатам диспансеризации в образовательном учреждении высшего профессионального образования:

- системно проводят оздоровительные мероприятия - 10 баллов;

- даются рекомендации профессорско-преподавательскому составу по индивидуализации процесса обучения и воспитания студентов с нарушениями здоровья -10 баллов;

Итого 20 баллов

В ИГЭУ проводится большая работа по контролю за состоянием здоровья студентов, начиная с первого курса. Все данные о состоянии здоровья первокурсников заносятся в «Индивидуальную карту амбулаторного больного (ф.№ 025/у) врачом терапевтом (педиатром), а затем в автоматизированный информационный комплекс (АИК) «Здоровье студентов и преподавателей». По результатам осмотров студенты делятся на пять групп здоровья.

1 – здоровые, с нормальным развитием и нормальным уровнем функций;

2 - здоровые, но имеющие функциональные или некоторые морфологические отклонения, а также сниженную сопротивляемость к острым и хроническим заболеваниям;

3 - больные хроническими болезнями в состоянии компенсации, с сохраненными функциональными возможностями организма, состоят на диспансерном учете;

4 - больные хроническими болезнями в состоянии субкомпенсации, со сниженными функциональными возможностями, состоят на диспансерном учете;

5 - больные хроническими болезнями в состоянии декомпенсации, со значительно сниженными функциональными возможностями организма, состоят на диспансерном учете.

Пациенту с выявленными факторами риска или с хронической патологией назначается лечение.

Больные студенты могут быть переведены на индивидуальный график обучения.

Ежегодно проводятся диспансерные осмотры каждого студента 2 – 5 курсов всех факультетов с целью определения группы «Здоровья».

Студенты также проходят осмотры в Центре здоровья при областном кардиодиспансере. На основе полученных рекомендаций они получают соответствующее лечение в санатории-профилактории.

Профилактические мероприятия:

1. Консультации на базе санатория-профилактория.

- Каждый желающий может получить консультацию у врача-специалиста: невролога, психотерапевта, физиотерапевта, гинеколога, ЛОР-врача, офтальмолога, дерматовенеролога, кардиолога, рефлексотерапевта.
- В Медицинском центре создан Кабинет профилактики наркотической зависимости.
- Работает телефон доверия энергоуниверситета (врач-психотерапевт, дермато-венеролог), которым могут воспользоваться как студенты, так и их родители.
- Ежемесячно проводится мониторинг (в виде анкет, разработанных главным врачом санатория-профилактория А.В. Ивановой) по оценке потребности мероприятий по здоровьесбережению.

2. Проведение противоэпидемических мероприятий. В 2011 г. в рамках национального календаря прививок иммунизацией было охвачено 99% студентов, 1% - имеет противопоказания. По эпидемическим показаниям иммунизацией было охвачено 50%.

Лечебные и оздоровительные мероприятия

1. Лечение в санатории-профилактории.
2. Санаторно-курортное лечение.
3. Оздоровление на спортивной базе «Рубское озеро»
4. Создание специальных спортивных медицинских групп для студентов, находящихся на диспансерном учете.
5. Психотерапевтическая помощь. Еженедельно ведет прием врач-психотерапевт. С целью своевременной коррекции психологических отклонений он проводит среди студентов – пациентов санатория-профилактория социально–психологический тренинг преодоления затруднений в деятельности (ситуационно-ролевые игры).

В содействии адаптации студентов младших курсов к образовательному процессу в ИГЭУ большую роль играют кураторы студенческих групп.

6. Реабилитационные мероприятия. После проведенного лечения в поликлиниках и больницах города студенты и преподаватели имеют возможность обратиться в санаторий-профилакторий для дальнейших реабилитационных мероприятий.

Итого 449 баллов

Проректор ИГЭУ
по воспитательной работе
и связям с общественностью

Т.Б. Котлова

13 марта 2012 г.