

Добра вам - на каждый день!

Любопытную книжечку, нечто вроде повседневного "спутника" для читателя, выпустила недавно известный в Иваново врач-невролог, кандидат медицинских наук, автор пяти книг по врачебной этике Антонина Козлова в соавторстве со студенткой энергоуниверситета Екатериной Сорокиной.

Изящное, карманного формата издание с Жар-птицей на обложке имеет, однако, к медицине весьма косвенное отношение - разве что можно говорить о своеобразном "врачевании души". Называется



она "Будьте счастливы" и имеет подзаголовок "Добрые мысли на каждый день 2008

года". Необычный этот календарик содержит множество высказываний известных мудрых людей, стихотворных цитат, полезных советов, а то и размышлений самих авторов. И все это с одной целью - немного скрасить человеку его непростое бытие, поразмыслить о нем, создать и укрепить доброе настроение, помочь в организации своей духовной жизни.

"Надо уметь и дождливое утро превращать в солнечный день..." Такое простое, на первый взгляд, но так подчас трудно дающееся нам умение - своего рода лейтмотив или эпиграф книжки. И добавим: никто не сделает это за нас самих...

Виктор СОКОЛОВ