

## Юмор-квартет

Третье место команды «Не суть» в полуфинале молодежной КВН-лиги нашего города вселяет надежду, что КВН в ИГЭУ набирает силу. Полуфинальное состязание самых веселых и находчивых студентов ивановских вузов состоялось 28 февраля на базе ИВГПУ при поддержке Комитета молодежной политики физической культуры и спорта администрации г. Иваново. Кавээнщики из энерго уступили только «Сборной Кинешемского района» (г. Наволоки) и команде хозяина площадки ИВГПУ «Сделаны с любовью».



КВН в энерго – как настоящая любовь: многие знают, что он есть, но мало кому удастся увидеть своими глазами. На фоне множества ярких студенческих инициатив и насыщенной культурной жизни ИГЭУ развитие вузовских команд КВН шло неторопливо и почти незаметно. И вот повод для гордости – третье место в городском полуфинале у молодой и немногочисленной команды из ИГЭУ!

В ивановской лиге в этом году энергеты играют в двух командах – сборной ИГСХА-ИГЭУ «Бодрость» и команде ИГЭУ «Не суть».

«Не суть» – тоже не чисто энергетовская команда. В этом КВН-квартете трое энергетов: капитан команды Андрей Горбенко (3-21), Егор Синельщиков (3-34) и Мария Забелина (3-35), и студентка ИВГУ Анастасия Шаповалова.

Егор и Андрей – члены клуба веселых и находчивых уже давно, играют со школы. И, конечно, поступив в энерго, они решили продолжить заниматься любимым делом.

Как сложилась и чем живет команда «Не суть», нам рассказал **Егор Синельщиков**:

«Мы пришли в команду КВН «Соль», где был капитаном Василий Румянцев. Отыграли такой командой весь первый курс, на втором курсе остались только мы втроем: я, Андрей и Маша.

Тогда мы и решили создать свою команду и назвали её «Не суть». В данный момент нас четверо, с нами выступает ещё девочка из ИВГУ Анастасия Шаповалова.

Играем в КВН из-за того, что любим эту игру. Мы все с детства смотрели её, мечтали попасть в Высшую лигу. Эта мечта, наверное, нас и греет. А еще хочется играть в КВН, потому что здесь всегда надо искать что-то новое, посмотреть на мир под разными углами.

– Что дает вам КВН?

– Дает нам это пока что больше внутреннего развития, ведь, когда ты играешь, ты отчасти и режиссёр, и сценарист, и актёр. Плюс почти всегда есть небольшие подарки за призовые места.

**Мария Забелина:**

«Лично я горжусь тем, что, несмотря ни на что, ни на наши не самые удачные выступления, ни на какие-то разногласия, мы остаемся друзьями и через все трудности проходим вместе. Вот что дает нам КВН – настоящих друзей»

– Тексты сами пишете?

Весь текст, с которым мы выступаем, пишем сами. У нас больше текстовый юмор. Есть только небольшие корректировки от редакторов. Перед каждой игрой нас редактируют, организаторы держат это на контроле.

– Значит, о чем-то шутить все-таки нельзя?

Запрещённые темы те же, что и на телевидении: наркотики, терроризм, секс, алкоголь, болезни.

– Первая победа. Третье место. Полосу удач можно считать открытой?

Ну, об этом пока рано говорить, посмотрим на финале.

**Обязательно посмотрим! Финальная игра ивановской молодежной КВН-лиги состоится в апреле. Пусть у наших ребят будет самая веселая и большая группа поддержки!**

**Андрей:** Стой, где твоё мнение!?

**Егор:** Ну, тут надо покопаться (копается). Так... червяки, РЭУ имени Плеханова, российская экономика... ну, это как следствие, а вот и моё мнение!

**Маша:** Так, я сказала, положи на место!

**Егор:** Ну, блин, только российскую экономику поднял (закрывает).

**Егор:** Слышали, мистера Пропера посадили?

**Все:** Как? За что?

**Егор:** Ой, не знаю, там какие-то грязные делишки.

## Занимайся тем, что интересно!



Фото с сайта Избиркома Ивановской области

Анастасию Железнову (3-1) многие знают как активную участницу проекта библиотеки ИГЭУ «Живая книга» и литературной жизни нашего вуза. Она пишет стихи, много читает. В проекте «Книгожители» предстала в образе Булгаковской Маргариты. Мы и не догадывались, что в ее жизни кроме учебы и литературы есть еще одно увлечение. Можно даже сказать, работа. Настя – официальный представитель от нашего вуза в Молодежной избирательной комиссии при Избиркоме Ивановской области.

– Настя, что это за организация – Молодежная избирательная комиссия?

– Организация существует с 2010 года. Нашими наставником является Избирательная комиссия Ивановской области при правительстве Ивановской области вместе с А. А. Соловьевой и А. А. Павловым. На данный момент молодежным избиркомом руководит Максим Михайлович Суй. Нас более 100 человек со всей области.

– Сколько в комиссии ребят из энерго?

– Очень странно, но я одна. Кроме нашего вуза я курирую Фрун-

зенский район Иванова и Пестяковский муниципальный район.

– А что входит в обязанности участников молодежного избиркома?

– Мы являемся своего рода посредниками между областным избиркомом и молодежью. Проводим различные конкурсы, олимпиады, встречи – или рассказываем сами, или приглашаем статусных гостей. Учим молодежь правильно пользоваться своими правами. Ну, и выборов это тоже касается, конечно. Говорим, почему нужно ходить на выборы, как правильно голосовать, как вообще проходит весь процесс. Но ни в коем случае никакой агитации! Работаем во внеурочное время (в наших рядах все студенты или старшеклассники) или даже в урочное, например, как недавно перед выборами.

– Как ты вообще стала членом молодежной избирательной комиссии?

– Попала я сюда неслучайно. В школьные годы была председателем школьного актива, участвовала в различных мероприятиях у нас в Пестяхках, в областных форумах-олимпиадах-заседаниях и т.д. Волонтерской работой увлекалась. Президентом школы была. И в один момент Пестяковская ТИК предложила мне стать представителем в молодежном избиркоме. Я сходила на собеседование, меня приняли.

– А если кому-то из наших студентов захочется попробовать себя в такой деятельности, они могут стать членами молодежного избиркома?

– Да, конечно. Если ребята активные, если им нравится заниматься общественной деятельностью, находиться в кругу таких же, как они. Нужно будет только заполнить документы и отдать их в Избирательную комиссию.

– А что тебе самой дает эта работа?

– Самореализацию, новые знакомства, связи, новый круг общения, смену «технической» обстановки университета, расширение кругозора, новые возможности. Это, кстати, можно отнести и к нашей библиотеке и Живой книге. Это все очень интересно.

Беседовала Дарья Зарубина

## Энергеты – о хэштегах, магнитиках и гражданской позиции

Выборы президента 18 марта ознаменовались несколькими нововведениями, самое значимое из которых – отмена открепительных удостоверений. Стало возможно проголосовать «по месту нахождения», чем и воспользовались студенты-энергеты, живущие в общежитиях. Многие «прикрепились» к избирательному участку в родном вузе.

Внимание избирателей всех возрастов привлекли КОИБы (электронные урны). Естественно, студенты отнеслись к «чуду техники» куда спокойнее старшего поколения, с интересом, но без опаски.

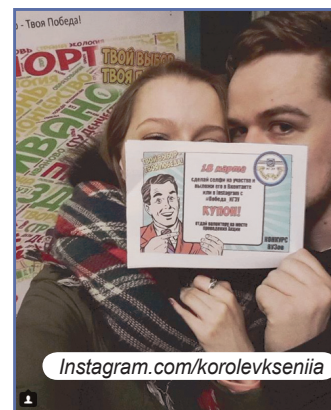
В нашей области была запущена акция «Твой выбор – твоя победа!», но энергеты, активно участвовавшие в выборах, приняли эту инициативу без особого энтузиазма. Только 9 фото с хэштегом #Победа\_ИГЭУ было выложено в Instagram, в сеть ВКонтакте – только 3 фотографии. Причем на некоторых фото ребята прятали лица, а к одному снимку автор сделал саркастическую подпись: «Деканат пообещал меня не отчислить, если я сделаю это фото».

На вопрос, почему они не хотят участвовать в акции, студенты энерго отвечали по-разному. Кому-то делать селфи на избиратель-

ном участке показалось смешным, инфантильным, а сама акция – нацеленной на более молодую, скорее школьную аудиторию. Были и те, кто ответил, что пришел «исполнить гражданский долг, а не за магнитиками и чем-нибудь еще таким».

Зато возможность понаблюдать онлайн за голосованием на участке обрадовала многих. Избиратели, и студенты в том числе, смотрели трансляцию с телефонов, махали камере (а ведь кто-то только недавно говорил об инфантильности).

Не могло не радовать серьезное и ответственное отношение студентов ИГЭУ к выборам президента. Увы, и среди наших ребят есть любители «прыгнуть в уходящий вагон» – в 19.55 проголосовал именно студент ИГЭУ.



Instagram.com/korolevkseniia



# Дарить здоровье и красоту!

**Красивые, здоровые, легкие на подъем! Волонтеры из клуба фитнес-инструкторов ИГЭУ знают, что лучший способ пропаганды спортивного и здорового образа жизни – собственный пример.**



Фитнес-волонтерство успешно развивается в нашем вузе уже несколько лет. За это время активисты клуба провели множество мероприятий, объездили Ивановскую область. Для многих выпускников фитнес перерос рамки увлечения и превратился в любимую работу.

И в первый день весны фитнес-волонтеры не смогли усидеть на месте и отправились в Фурманов – на одиннадцатый молодежный районный фитнес-фестиваль «Движение – жизнь!», ведь клуб фитнес-инструкторов волонтеров ИГЭУ является постоянным социальным партнером фестиваля.

Вот что рассказала нам о мероприятии и участии в нем наших волонтеров **руководитель клуба старший преподаватель кафедры физического воспитания Марина Александровна Белова:**

– 1 марта в Фурманове проходил фестиваль спорта, посвященный столетию области и Фурманова. Да, Фурманов – ровесник области. Был большой спортивный праздник.

От нас ездили семь волонтеров – Галина Столбова (3-7), Дарья Смирнова (3-3а), Елена Алеманова (3-7), Анна Анопина (3-1), Арина Скатова (3-7). Ксения Терентьева (3-7) была нашим фотокорреспондентом. Наталья Гусева (1-15) – она сама из Фурманова – попробовала себя в качестве инструктора-волонтера, у нее был, можно сказать, дебют на родной земле.

Наши девчонки помогли организовать фитнес-марафон. Арина и Наташа провели

разминку, Даша – «аэроденс», Галя и Лена – функциональный тренинг, Аня – занятие по хореографии.

Волонтеры не только обучали школьников, но и помогли выбрать лучшую команду, которая поедет на зональные соревнования в Шую.

Было шесть команд от шести районов Фурманова. Очень сильные, подготовленные команды – у нас есть с чем сравнить. Фурманов – один из самых спортивных городов Ивановской области. Качество подготовки, приема, проведения были действительно высокими, высокими были и требования к нашим инструкторам. Девочки справились очень хорошо.

– *Марина Александровна, а расскажите побольше о самом клубе фитнес-инструкторов волонтеров ИГЭУ. Как в энерго готовят фитнес-волонтеров? Где они проходят практику?*

– Фитнес-волонтерство в нашем вузе существует с 2006 года. Именно в формате проведения мастер-классов, открытых уроков для школ нашего города и для учащихся школ районов. Мы сотрудничаем со школами Кохмы, Пестяковского, Приволжского, Фурмановского, Савинского, Лжневского районов.

Начинали с простых уроков на базе нашего вуза. Делали открытые занятия по разным направлениям для всех желающих из числа наших студентов. Фитнес подразумевает различные направления: силовые тренировки (тренажерный зал с отягощениями), тренировки функционального характера на свежем воздухе, тренировки в виде танцевальных занятий и занятий по классической аэробике.

Наши выпускники часто проводили и проводят мастер-классы для будущих волонтеров. Настя Исаенко приезжала к нам из Норвегии. Ольга Гагарина, наша выпускница, руководит фитнес-центром в Шуе и проводит много мастер-классов у нас. Наши выпускники по направлению социальных танцев София Голубева и Валентина Кочкина проводили у нас открытые уроки. Многие продолжают сотрудничать с клубом и проводить для нас обучающие программы, а мы передаем эстафету школьникам, можно сказать, нашим будущим студентам.

– *А что за направление – социальные танцы?*

*Продолжение на стр. 4*



Фото Ксении Терентьевой



## ВОЛОНТЕРЫ

*Продолжение. Начало на стр. 3*

– Социальные танцы с 2006 года активно развивались в Москве, потом пришли и к нам. В 2009 году активисты клуба были на семинаре в Родниках. Социальные танцы – парные. Сюда входят бачата, сальса, хастл. И вальс в том числе. Мы активно развивали это направление на площадке студенческого спортивного клуба. Саша Борисова вела секцию, которая очень хорошо себя зарекомендовала. Перерыв пришлось сделать из-за ремонта спортивного зала.

*– Чему же учатся в клубе волонтеры? Проводить занятия и рассказывать о здоровом образе жизни?*

– Помимо практических навыков наши инструктора-волонтеры получают и теоретические знания: как составить занятие, подобрать программу, как создать настроение, атмосферу в любой возрастной группе, как грамотно оказать первую медицинскую помощь. Мы даем не просто навыки ведения занятия, а знание основ успешной коммуникации. Инструктор – это общественник. Он должен всегда найти общие точки и достигнуть цели.

Из каждого выпуска школы волонтеров по различным видам спорта, а это около 60 человек, как минимум 5-6 человек выбирают профессию спортивного инструктора, руководителя в сфере спортивной индустрии.



Со страницы VK Ольги Гагариной

Анна Камерлохер – инструктор по пилатесу в Иваново, Татьяна Зимина – мастер-инструктор по функциональным тренировкам в Нижнем Новгороде, Марина Троицкая работала фитнес-директором в клубе «Република», Анастасия Исаенко – мастер-инструктор в Норвегии, Татьяна Шомова – инструктор в Швеции, Ольга Шомова – тренер-инструктор в Иваново, Ольга Гагарина – руководитель фитнес-центра «Fitness Lady» в Шуе, Екатерина Александрова – мастер-тренер,

руководитель детских спортивных программ, Ирина Отрешко – мастер-инструктор по функциональным тренировкам в Ярославле, Александра Большакова – инструктор в Санкт-Петербурге. Алексей Хомячков, Анатолий Крайнов, Александр Карасёв стали инструкторами по борьбе.

И это далеко не полный список.

Из последнего выпуска инструкторами стали Софья Татаринова, Татьяна Королева, Наталья Столбикова, Юлия Панова.

Спортивное волонтерство – это важное и полезное дело, увлеченно занимаясь которым, ощущаешь отдачу от своей работы – видишь результат, получаешь мощный эмоциональный заряд. Не удивительно, что многие из выпускников клуба решают связать в этом направлении жизнь и карьеру.



Со страницы VK Анны Камерлохер

### Из заметок Дарьи Зайцевой волонтера фитнес-фестиваля «Живи в движении» (села Мыт и Савино).

«Это была прекрасная возможность попробовать себя в роли фитнес-инструктора, более подробно изучить одно из популярных на сегодняшний день направлений, предлагаемых в фитнес-центрах нашего города.

Кроме ценного профессионального опыта, я получила массу положительных эмоций, которые подарили мне участники программы. Лучшей наградой для меня было видеть в их глазах стремление ко всему новому, к здоровому образу жизни. Ребята из разных школ искренне благодарили нас за проведенные мастер-классы, за море ярких впечатлений, полученных в ходе наших тренировок. Я очень надеюсь, что снова получу возможность почувствовать в подобных мероприятиях».

Беседовала Дарья Зарубина

## КОНКУРС

# «Мисс и Мистер общежитие-2018»

**20 марта в красном уголке общежития №3а прошел конкурс «Мисс и Мистер общежитие», в котором приняли участие десять самых ярких и творческих парней и девушек Студгородка ИГЭУ.**

Состязание проходило в шесть этапов: спортивный конкурс, в котором участники показали очень хорошие результаты, визитная карточка в форме видео-приветствия, блиц-опрос по правилам этикета, дефиле в вечерних нарядах и в русском народном стиле и, конечно же, творческий конкурс.

Заключительный этап оказался весьма разнообразным: зрителям были представлены цирковые номера, игра на музыкальных инструментах, не самые обычные танцы, чтение стихотворений и даже угощение очень вкусной домашней выпечкой.

Определить победителя оказалось сложной задачей для жюри, ведь все девушки и парни показали себя с лучшей стороны, но после явно затянувшегося обсуждения был вынесен вердикт.

Никто не ушел проигравшим: Александров Максим (4-22) и Зайцева Дарья (2-24) из общежития №2 удостоились титулов «Мистер Спорт» и «Мисс Элегантность», Седов Сергей (3-27) и Перфильева Варвара (1-13) из общежития №3 стали «Мистер Стиль» и «Мисс Талант», участники из общежития №3а Ступенков Роман (3-36) и Соминкина Анастасия (2-34) – «Мистер Та-

лант» и «Мисс Спорт». Четвёртое общежитие представляли Тишин Алексей (3-9) и Королева Виктория (3-8) – они стали «Мистер и Мисс Интеллект», Казаков Андрей (1-25) и Неплюева Ольга (1-23) из общежития машиностроительного колледжа – «Мистер Элегантность» и «Мисс Очарование».

Победителями и обладателями титулов «Мистер и Мисс общежитие» стали ребята, которые не только живут в одном общежитии – №3а, но и учатся на одном факультете – электромеханическом. Поздравляем Романа Ступенкова и Анастасию Соминкину!

Андрей Бик



Фото Анны Марфутиной

# Специалист – это звучит гордо!

*Все мы привыкли, что большинство высших учебных заведений сейчас выпускают бакалавров и магистров. Исключением не стал и наш вуз. Но остался небольшой «островок специалитета» в ИГЭУ – кафедра атомных электрических станций, которая по сей день готовит инженеров.*

*Выпуск специалистов на кафедре АЭС – зимой. В конце января выпускники получили дипломы, попрощались с альма-матер. И нынешние пятикурсники осознали, что теперь для них начался годовой обратный отсчет до выпуска.*

*Сегодня мы отправились в гости к одному из них, Данилу Нечаеву (5-11).*



– Как ты понял, что хочешь обучаться именно на этой специальности?

– На самом деле, когда я поступал в ИГЭУ, она не была у меня в приоритете, студенты поймут, о чём речь. Изначально это была релейная защита – ещё бы, у всех на слуху. Потом шло электроснабжение, системы и сети, и только потом – атомные станции. Но вот читаю я про ту же защиту, и никаких чётких ассоциаций, зацепиться взгляду абитуриента не за что. Другое дело АЭС, тут некое представление имелось, тем более кафедра готовит к выпуску специалистов, что также сыграло важную роль в выборе специальности.

– Не жалеешь о своём выборе сейчас?

– Нет, вовсе нет, даже наоборот – последнее время приходит понимание, что я не ошибся в нём. Если раньше в голове были мысли, что всё это тяжело, трудно, вечные авралы, дедлайны, это не моё, то сейчас понимаю, что, пусть и тяжело учиться, это необходимо. Это заставляет больше времени заниматься самообразованием, что закаляет характер, как бы это ни звучало. На рабочем месте от специалиста будет многое требоваться, полученные в университете знания будут как нельзя кстати.

– Данил, при такой нагрузке атомщики вообще на улицу выходят, кроме как чтобы

на пары пойти?

– Несмотря на то, что специальность сложная, свободное время у нас всё-таки есть. И как тратить его – личное дело каждого. Я считаю, что студенческая пора – один из самых ярких периодов в нашей жизни, поэтому и прожить его необходимо ярко и насыщенно.

– И как ты проводишь свободное время, чем увлекаешься?

– На самом деле у меня достаточно много интересов. Моим давним увлечением является игра на гитаре. Я играю в самых разнообразных местах и компаниях, будь то квартирник или же Студенческая зима. Я не просто переигрываю песни различных групп: «Кино», «Сплин», «ДДТ», «Чиж и Ко», «КиШ», «Наутилус Помпилиус», «Ляпис Трубецкой» и многих других, но и сам сочиняю.

Люблю выступать на поэтических вечерах со стихами русских поэтов – Евгения Евтушенко, Роберта Рождественского, Иосифа Бродского. В 2015 году между ИвГУ и ИГЭУ проходило поэтическое состязание «Дедушка Бродского». Тогда наш вуз стал победителем, а я занял первое место среди всех участников.

– Данил, ты упомянул Студенческую зиму. Расскажи поподробнее о своём участии в ней.

– В 2017 году темой Студенческой зимы было кино. Мы с командой факультета

придумали постановку на тему фильма «Криминальное чтиво» режиссёра Квентина Тарантино. Я играл одну из главных ролей с большим количеством текста и времени на сцене. Атмосферно получилось, было здорово.

– Действительно насыщенная жизнь, Данил. Успеваешь ли с учёбой справляться при таких увлечениях?

– Конечно, иначе бы я тут уже не учился. Даже больше скажу, мы с товарищами готовили научную работу, связанную с ядерными реакторами, с которой потом выступали на научной конференции «Энергия-2017», также каждый семестр мы занимаемся научно-исследовательской работой на нашей кафедре. Развиваемся в направлении будущей профессии.

В июле 2017 года мы с ребятами с нашей специальности подали заявки на участие в научно-технической школе «Кадры будущего», которая проходит в городе Дубна. Я даже писал небольшой отзыв об этой поездке:

«Если лето – это маленькая жизнь, то школа «Кадры будущего» – это огромный мир, полный открытий, новых идей и знакомств. Скучать в этом мире попросту некогда, ведь каждая минута времени распланирована умелыми организаторами, которые сопровождают вас на протяжении всей недели, словно заботливые родители. Атмосфера, царящая в городе Дубна, пронизана энергией движения, силой человеческого разума, превосходством науки, да и просто человеческим отношением ко всему. Наверное, незнакомому со школой человеку сложно представить себе марш-бросок длиной в бесконечное число километров и продолжительностью в семь дней: ОИЯИ, центр космической связи, Гос. МКБ «Радуга», Московское море... Слово дети вошли мы в этот уникальный мир, смотря на все глазами первооткрывателей, с волнением взирая на «кузницу русской науки». Спасибо школе «Кадры будущего» за новые горизонты и возможности».





## В ГОСТЯХ

*Продолжение. Начало на стр. 5*  
 – За тебя можно только порадоваться, Данил. Скоро ты выпускаешься. Какие мысли тебя сейчас посещают, может, есть планы, задумки?

– Прощаться с университетом мне признаюсь, трудно. Стены, ставшие родными, будут всегда нас помнить. Альма-матер в наших сердцах навечно, как бы это ни звучало, на самом деле. Но это естественный ход жизни, нужно двигаться дальше.

Есть небольшая задумка: создать видео-ликбез, ролик о том, как живется и работает выпускнику на атомной станции, каково это – очутиться в таких экстремальных условиях. Мы с друзьями хотим приподнять завесу тайны и рассказать старшекурсникам, как это – работать на станции. Такой ликбез будет полезен не только выпускникам кафедры АЭС, но и обучающимся на ней студентам, а также тем, кто только поступает на данную специальность. Он поможет несколько прояснить ситуацию не только с будущей работой, но и с тем, как именно она достается

выпускникам, какие действия нужно предпринять, чтобы трудоустроиться. Даст реальное представление о жизни специалистов после ВУЗа.

– На какой станции хотелось бы работать?

– На Нововоронежской. Данная станция является одной из передовых в нашей стране. В 2017 году был введен в промышленную эксплуатацию первый в мире ядерный энергоблок нового поколения типа 3+ на базе реактора ВВЭР-1200, это водо-водяной энергетический реактор на 1200 МВт электрической мощности, двухконтурный. На данной станции эксплуатировалась вся серия реакторов ВВЭР. Хотелось бы «впитать» этот опыт, накопленный специалистами за время эксплуатации станции с 1964 года.

– Есть волнение перед будущей работой?

– Пока что есть волнение только перед выпуском, который не за горами, в январе 2019 года. Это нормально, на самом деле, я в себе уверен.



Василий Чернов

## ФИЗИКИ ШУТЯТ

**Гениальный физик-теоретик, лауреат Нобелевской премии по физике Лев Ландау считал, что человек просто обязан быть счастливым. И для счастья ему нужны работа, любовь и общение.**

**Лев Давидович ушел из жизни в свой любимый день – 1 апреля, день смеха. Он любил посмеяться и пошутить, и некоторыми из его фразочек и шуток мы просто не можем не поделиться.**

Науки делятся на естественные, неестественные и противоестественные.

Учёными бывают собаки, и то после того, как их научат. Мы – научные работники!

Самый страшный грех – это скучать! ...вот придёт страшный суд, господь бог призовет и спросит: «Почему не пользовался всеми благами жизни? Почему скучал?».

Курица – не птица, логарифм – не бесконечность.

Произведение оптимизма на знание – величина постоянная.

Пока! Я пошёл в институт почесать язык.

Главное в физике – это умение пренебрегать!

Нельзя делать научную карьеру на одной порядочности. Это неминуемо приведёт к тому, что не будет ни науки, ни порядочности!

Из толстых книг нельзя узнать ничего нового. Толстые книги — это кладбище, в котором погребены отслужившие свой век идеи прошлого.

Каждый имеет достаточно сил, чтобы достойно прожить жизнь. А все эти разговоры о том, какое сейчас трудное время, это хитроумный способ оправдать своё бездействие, лень и разные унылости. Работать надо, а там, глядишь, и времена изменятся.

