

Кто на свете всех сильнее, выносливее, быстрее?

В воскресенье в фитнес-центре «World-klass» в рамках конкурса «Мистер Иваново - 2009» выбрали самого спортивного претендента

**Екатерина
ВЛАДИМИРЦЕВА**



● Бежать пришлось один километр. Правда, на месте.

Первым испытанием стала аэробика. Занятие вела обаятельная инструктор Оксана. Видимо, парни купились на внешнюю хрупкость девушки и слегка расслабились. Но не тут-то было! В общем, загоняла Оксана наших мистеров. Первоначальные возгласы «Давайте что-нибудь посерьезнее!» к концу тренировки затихли. Впрочем, несмотря на усталость, парни казались довольными.

Следующим испытанием стали подтягивания. Вначале ребята немного озадачились, даже поспорили о целесообразности этого задания, но потом успокоились и подтя-

нулись. Кто-то даже 20 раз, 21, 22...

Бег на 1 километр - испытание номер три. Чувствуется, что парни стали слегка уставать, но, впрочем, к беговым дорожкам отправились довольно бодро. Кстати, в отличие от прошлого года выбывавших после каждого этапа спортивных соревнований не было - поэтому и подтягивались, и бегали, и плавали все участники.

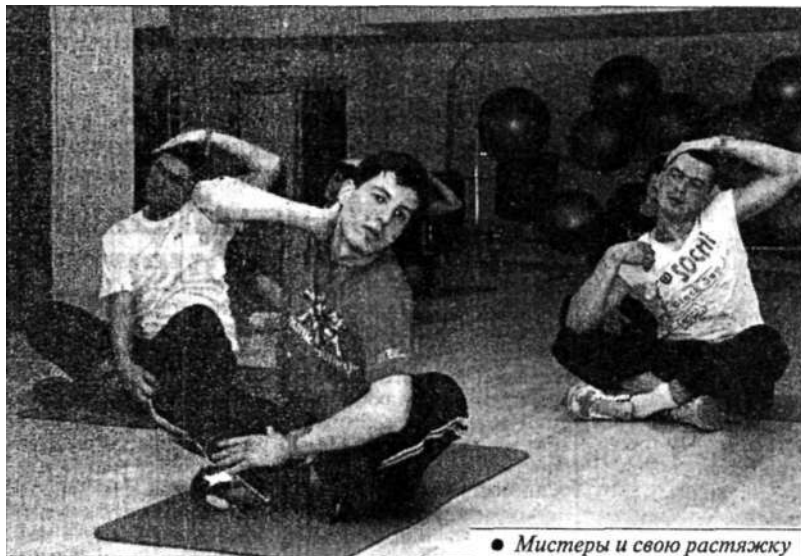
В беге без эксцессов не обошлось. В желании «догнать и перегнать» некоторые слетели с полотна дорожки. Строгое жюри «перебежки» не дало никому, отправив ребят с полученными ре-

зультатами в бассейн. Среди мистеров уже начал раздаваться шепоток, что, дескать, «нам, работникам **уственного труда, много заниматься спортом вредно**». Впрочем, бассейн и заплыв на 25 метров на время - не самое тяжелое испытание для мистеров. Еще бы: окунувшись в прохладную водичку - и усталости от предыдущих этапов как не бывало. Правда, один из участников от финального заплыва все же отказался: ноги сильно устали после бега. Но к титулу «Мистер Спорт» он и не стремился.

Испытание прошло

быстро и безболезненно, разве что жюри и журналисты несколько раз попали под каскад брызг от прыжков ребят в воду. Но это все такие мелочи...

Имя победителя в тот день не назвали, хотя явные фавориты уже наметились. Это Сергей Василевский, Роман Рогачёв, Алексей Карташов, Дмитрий Лебедев. Кроме этого, по словам фитнес-директора «World-klass» Надежды Берёзкиной, одного из участников вполне может ожидать интересное предложение о работе. Но все карты раскроются только на финальном выступлении.



● Мистеры и свою растяжку продемонстрировали.



● Каждый мистер как минимум четыре раза, но подтянулся.