



# ИГЭУ - СПОРТИВНЫЙ ВУЗ

Спортивный коллектив ИГЭУ в течении многих лет успешно выступает в соревнованиях самого высокого ранга.

*Самые заметные спортивные достижения 2009года:*

- женская баскетбольная команда попала в финал 2-го Чемпионата СБЛ
- мастер спорта по спортивной аэробике А. Кондратичев стал трехкратным Чемпионом России
- мужская волейбольная команда выиграла серебряные медали Первенства студенческой лиги России
- Е. Уставщиков стал победителем спринта на Всероссийских студенческих играх и выполнил норматив мастера спорта России по легкой атлетике.
- мастер спорта А. Чижов стал серебряным призером Чемпионата России по полиатлону.



РЕКТОР

**СЕРГЕЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ ТАРАРЫКИН,**  
доктор технических наук, профессор:

*Считаете ли Вы, что спорт нужен для гармоничного развития студентов?*

- Безусловно. Не только для студентов, но и для всех людей, а для студентов - особенно. Спорт способствует снятию стрессов, умственного перенапряжения, «сжигает» избыточный адреналин, позволяет сохранять активность, повышает качество жизни, отвлекает от пагубных увлечений.

*Как Вы можете оценить уровень спортивной жизни в ИГЭУ?*

- Как достаточно высокий, и это общепризнано, что подтверждается многочисленными спортивными достижениями вуза в прошлом и настоящем. Причем данная оценка относится не только к студентам, но и к преподавателям и сотрудникам ИГЭУ. Этому в значительной мере способствует общеузовский спортивный настрой и развитая спортивная база ИГЭУ.

*Планируете ли какие-то новые направления развития в студенческом спорте?*

- В течение последних лет мы активно развиваем новые для нас виды спорта: пауэрлифтинг, айкидо, полиатлон. Они нравятся студентам, и спортсмены уже добились неплохих результатов.

Развитие каких-либо других направлений

## РУКОВОДИТЕЛИ О СПОРТЕ

в студенческом спорте пока не планируем.

*Занимались ли каким-нибудь спортом?*

- Прежде всего игровыми видами: футбол, баскетбол, хоккей с шайбой и с мячом, волейбол (очень активно), теннис, бадминтон. Кроме этого: бокс, велосипед, лыжи (очень активно), коньки.

*Как сейчас поддерживаете форму?*

- Зимой - в основном лыжи, коньки, иногда - бильярд.

Летом - роликовые лыжи, настольный теннис и плавание.

В зимнем сезоне 2008/2009 года удалось установить личный рекорд в лыжной гонке на 10 км - 35 мин.56 с. Для 52 лет и кабинетного образа жизни - считаю, неплохо.

Не мыслю своего существования без ежедневной зарядки и регулярных спортивных нагрузок.



ПРОРЕКТОР ПО УЧЕБНОЙ РАБОТЕ  
**ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ ГРАДУСОВ,**  
доцент:

*Как Вы считаете, участие в спортив-*

*ной жизни университета помогает студентам учиться или отвлекает их?*

- Скорее помогает, но иногда по должности чувствую и обратное. Совместно с заинтересованными преподавателями стараемся ввести в учебный процесс учет частых выездов студентов-спортсменов на соревнования.

*Какой вид спорта более развит в Вашем институте?*

- Проще ответить, какой не развит. Но особенно радуют легкоатлеты, лыжники, баскетболисты. Еще одно наблюдение - у студентов и преподавателей немножко разные вкусы.

*Вы следите за выступлением ваших спортсменов или за какой-либо командой?*

- По мере моих скромных сил и времени. Мне интересны выступления и достижения как знаменитых спортсменов, так и любого студента-физкультурника, даже на олимпиаде общежитий. Особенно интересны игры и результаты баскетбольного клуба «Энергия».

*Как Вы сами относитесь к спорту?*

- Еще в школе выступал за сборную по многим видам спорта. И сейчас играю в теннис, стреляю, катаюсь на лыжах.

*Что бы Вы хотели пожелать нашему вестнику?*

- Вестнику с таким приятным для любого энергетика названием желаю постоянного самосовершенствования, любви и уважения читателей. А всем причастным к его издаванию - здоровья, счастья и благополучия.



ЗАВ. КАФЕДРОЙ ФИЗВОСПИТАНИЯ  
**ЮРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**  
**ГИЛЬМУТДИНОВ,** кандидат педагогических наук, профессор:

*Сколько лет Вы работаете в ИГЭУ?*

- Работаю на кафедре физического воспитания в ИГЭУ уже 36 лет. Прошел путь от преподавателя до заведующего кафедрой. Кафедрой веду с 1983 года.

*Изменились ли за это время спортсмены - студенты?*

- По-моему, нет. Все так же увлеченно занимаются любимым делом, упорны в достижении поставленной цели, работоспособны, в большинстве своем успешно сочетают два трудных дела - учебу и спорт.

*Удается ли Вам побольше за «Энергию»?*

- Да, но в силу занятости тренировочной работой с командой легкоатлетов университета, не слишком часто. Бывая на играх, получаю огромное удовольствие и положительный заряд.

*Какой баскетбол Вам нравится больше - мужской или женский?*

- Нравится и мужской, и женский. Особенно, когда свои играют.

*Какое качество Вы считаете самым важным для спортсмена?*

- Работоспособность, склонность к анализу и умение соревноваться.