

СПОРТИВНЫЕ БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

# С праздниками, спортсмены!



Во все времена и во всех странах и континентах спорт был и остается важной объединяющей силой. Именно на июль-август выпадают самые-самые крупные праздники, сплавляющие не только отдельных людей, занимающихся конкретным видом спорта, но и всех, кто имеет какое-либо отношение к спорту вообще...

**Международный день спортивного журналиста** отмечается ежегодно 2 июля. В этот день в 1924 г. в Париже была образована Международная ассоциация спортивной прессы (АИПС), которая сегодня объединяет почти 150 национальных союзов.

Миротворчество, дух честной борьбы, стремление к здоровому образу жизни – эти слагающие современного спорта объединяют в себе лучшее из того, что человечество достигло за время своего существования.

**День физкультурника** отмечается в России во вторую субботу августа с 1980 г., а значит, в 2008 г. этот день выпал на 9 августа.

Праздник получил широкое распространение в первые десятилетия Советской власти, когда коммунистические пропагандисты внедрили лозунг: «В здоровом теле – здоровый дух».

Спортсмены стали одними из наиболее популярных людей в стране. Ни одна праздничная демонстрация не проходила без участия гимнастов, футболистов и других представителей спортивной братии. В вузах начали открываться физкультурные факультеты, а позднее целые учебные заведения стали готовить будущих физкультурников.

Именно когда власть осознала, что здоровая нация не может существовать без широкого приобщения к физкультуре, профессия стала востребованной и популярной.



## Шах далеко не мат!

### О мировых традициях

Родиной шахмат является Индия: именно в этой стране в V в. появилась игра под названием «Чатуранга» – предшественница шахмат. Ее правила и цель были примерно те же, что и у современной настольной игры: 32 фигуры (16 белого и 16 черного цвета), 64-клеточная доска, 2 противника, цель каждого из которых заключается в том, чтобы поставить мат королю соперника.

На Руси шахматы появились примерно в IX – X вв., но с тех пор они успели завоевать прочное положение в мире отечественного спорта: теперь почти в каждом городе России есть шахматный клуб. И ни для кого не секрет, что в подобных спортивных организациях часто проводятся всевозможные турниры, стать победителем которых – очень почетная роль. Среди гениев-шахматистов с мировой славой немало имен русских: Алехин, Касабланка, Спасский, Карпов, Каспаров... А с 2006 г. место абсолютного чемпиона мира по шахматам занял и пока уступать не собирается Владимир Борисович Крамник.

Уже много-много лет – прямо сказать, с начала прошлого столетия, а именно с 1924 г. – существует Всемирная шахматная федерация (ФИДЕ). По ее решению начиная с 1966 г. 20 июля весь заинтересованный мир отмечает **Международный день шахмат**.

### О добром начинании ИГЭУ

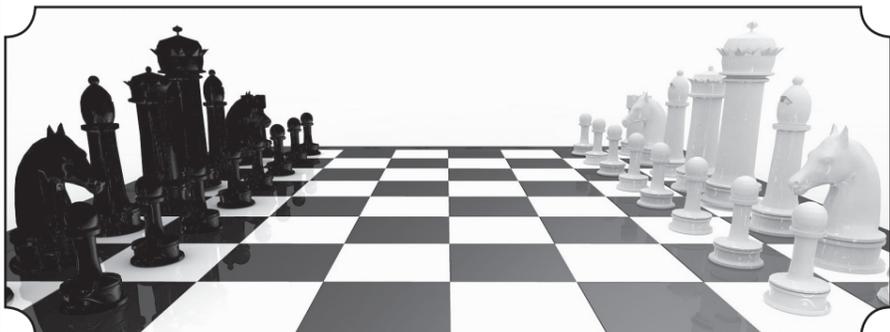
Не остались в стороне от мировых тенденций и студенты ИГЭУ. В начале июля, накануне «профессионального» праздника шахматистов, наши ребята весьма успешно выступили в турнире по шахматам, который прошел в рамках универсиады ЦФО в г. Белгороде. В состязаниях талантливейших студентов страны, среди которых уже сейчас многие являются кандидатами в мастера спорта по шахматам, приняли участие ребята из 9 регионов ЦФО.

Иваново представляла сборная ИГЭУ в составе Елены Мокеевой (4-15), Карины Жуковой (4-46), Григория Яровова (1-12) и Юрия Шаблина (2-1), занимающихся под чутким руководством тренера Даниила Горшкова. Молодые люди и барышни состязались отдельно, а затем их результаты суммировались по итогам 7 туров. Проявив настоящие «шахматные» способности и неслабый командный дух, сборная ИГЭУ сумела удержаться в середине итоговой таблицы. Общее V место и минимальное отставание от тройки лидеров – это если не блестящий успех, то результат вполне достойный.

Да и, что скрывать, вопрос о распределении призовых мест был, в общем-то, риторическим. Мощнейшие составы команд привезли представители традиционно «шахматных» областей – Воронежской и Липецкой, где игроков готовят в спортшколах олимпийского резерва.

Убеждена, профессиональный «мат» шахматистам из ИГЭУ не грозит еще очень долго, а столь достойный результат в Белгороде, где состязаться пришлось даже с гроссмейстерами, – это только начало больших побед.

**Анастасия Булатова**



# Молодежь должна быть здоровой

Активная спортивная жизнь ведется на кафедре физического воспитания круглый год: даже в летнее время на стадионе ИГЭУ всегда можно встретить тренирующихся студентов. Пробежаться по родным дорожкам и повисеть на турниках во время каникул ребята приходят даже в пасмурную погоду: говорят, заниматься под дождчиком сам Бог велел.

Богата наша кафедра физического воспитания спортивными секциями. Любители бегать и прыгать могут записаться на занятия по легкой атлетике; прирожденным стратегам всегда найдется место в группе шахматистов; тем, кто увлекается игровыми видами спорта, будут рады в секциях баскетбола, волейбола, футбола, мини-футбола и настольного тенниса. Танцоры смогут самореализоваться в секции аэробики или спортивного танца. Помимо наград и побед в факультетских и межвузовских соревнованиях по этому виду спорта ребятам можно пообещать красивую фигуру; к тому же вдруг в вас умирают в безвестности Майя Плисецкая или Андриис Лиела?..

Ну, а если с детства Вашими кумирами были Брюс Ли или Стивен Сигал, на кафедре Вас смогут заинтересовать разные виды единоборств. **Самбо** – «самооборона без оружия» – отечественный вид борьбы, в котором собраны самые эффективные приемы: броски, захваты, болевые и удушающие удержания. Прекрасный вид спорта для сильных духом и телом. **Айкидо** – боевое искусство Японии, основной принцип которого – использование силы противника против него самого. Точные и эффективные приемы, использование разнообразных видов холодного оружия сочетаются с необычайной красотой и духом доброжелательности. Недаром айкидо называют «боевым искусством любви», а название переводится как «путь гармонии и жизненной энергии «ки». И, конечно же, **бокс** – динамичный и зрелищный вид спорта, которому, по мнению Шерлока Холмса, каждый мужчина должен посвятить хотя бы один год жизни. А для тех, кто убежден, что спорить с тренером по борьбе может только тренер по стрельбе, в вузе имеется секция **пулевой стрельбы**. Заниматься ею можно в тире, находящемся в цоколе корпуса Б. Попав в десяточку с пятидесятиметрового расстояния, Вы сможете с уверенностью заявить, что у Вас глаз-алмаз.

Также студенты могут записаться в секцию **полиатлона**, который пришел на смену многоборью ГТО. Занятия летним полиатлоном предусматривают бег по стадиону, стрельбу в тире, подтягивание на перекладине для мужчин и отжимание от пола у женщин. Зимний полиатлон включает в себя те же дисциплины, только вместо обычного бега – бег на лыжах. Развить свою мускулатуру, что называется, «с нуля» студенты могут в секциях **тяжелой атлетики** и **пауэрлифтинга** (силового троеборья).

Обычно 1,5-часовые тренировки проходят в специально оборудованных залах или на стадионе, а проводятся они преподавателями кафедры физвоспитания, многие из которых являются мастерами спорта. Итогом их стараний являются многочисленные победы и награды наших ребят на соревнованиях областного, всероссийского и даже мирового уровня. В общем, энергия студентов ИГЭУ направлена не только на чертежи редукторов и изучение процессов работы ТЭС и ГРЭС, но и на спортивные достижения, приносящие мировую известность.

Как не растеряться от такого разнообразия секций и сделать верный выбор? В начале обучения Ю. В. Гильмутдинов, заведующий кафедрой физического воспитания, читает для первокурсников общефакультетские лекции, на которых рассказывает как о работе кафедры в целом, так и об обучении на ней студентов.

Преподаватели кафедры физвоспитания желают всего доброго первокурсникам и советуют им не расслабляться, поддерживать в тонусе тело и дух: вузу нужны хорошие спортсмены, а работодателям – здоровые специалисты. Главное – не пропускать занятия ни в лекционных аудиториях, ни в спортзалах.

**Представляла спортивные секции Екатерина Марьянова**

### В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ...

**Гимнастика есть целительная часть медицины. Платон**

\*\*\*

Я хочу при помощи гимнастики всего тела сделать его более уравновешенным. Сократ

\*\*\*

**С гимнастикой дружи, всегда веселым будь, И проживешь сто лет, а может быть, и боле. Микстуры, порошки – к здоровью ложный путь. Природою лечись – в саду и в чистом поле. Авиценна**

\*\*\*

Подвижный, быстрый человек гордится стройным станом. Сидящий сиднем целый век подвержен всем изъязмам. Авиценна

\*\*\*

Наука – это спорт, гимнастика ума, доставляющая мне удовольствие. NN

\*\*\*

**Жизнь не только борьба, но и другие виды спорта. Борис Крутиер**

\*\*\*

**Бобслей. Не в свои сани не садись. Биатлон. И один в поле воин. Лыжи. Не подмажешь – не приедешь. Коньки. Встали на скользкий путь. Волейбол. Игра стоит свеч. Наши фигуристы должны кататься, как сыр в масле. Футбол – это деловая игра олигархов. Константин Кушнер**

\*\*\*

**Легкая атлетика. Догнал, не значит победил. NN**

\*\*\*

**Бокс: дружеские кровоизлияния. Эмиль Кроткий**

\*\*\*

**Самое трудное в боксе – собирать свои зубы с пола рукой в боксерской перчатке. Франк Хаббард**

\*\*\*

Учение штангистов всесильно. Валерий Афонченко

\*\*\*

**Почему скачет лошадь, а слава – седоку? Филипп Леонидов**

\*\*\*

Плавают разными стилями, но тонут одним. Эмиль Кроткий

\*\*\*

**Если с первого раза у вас ничего не получилось, парашютный спорт не для вас. NN**

\*\*\*

Когда я среди дзюдоистов, то я чувствую себя не как среди близких друзей, а как среди близких родственников. Владимир Путин