

# Это будет лучшая весна!

Гуляя по необъятным просторам популярных социальных сетей, я обнаружила, что многие ивановцы имеют на своих виртуальных стенах похожие статусы: «Это будет лучшая весна!» или «Все идет к тому, что это будут самые незабываемые теплые месяцы!» Вдохновленная всеобщим позитивным настроением, я захотела узнать, разделяют ли его замученные постоянным контролем знаний студенты ИГЭУ. Чего ожидают энергеты от прихода ясных солнечных дней, какие планы собираются реализовать до конца учебного года? Узнаем об этом от самих ребят!

## Елена Васильева (5-5):

Мне все равно, что на улице еще лежит снег, что холодно и сыкотно. Все это не имеет никакого значения! С приходом весны во мне что-то изменилось. Скорее всего, мое настроение. Оно подскочило настолько, что хочется кричать, петь, танцевать и любить весь мир. Такого прилива энергии у меня не было очень давно. Последние дни словно работаю на солнечных батареях! Зимняя апатия уступила место новым приятным чувствам и ярким эмоциям! Я точно знаю, это будет лучшая весна! Да хотя бы потому, что я серьезно настроена влюбиться. А это для меня очень важный шаг. К тому же наступает наша последняя студенческая пора – время для работы над дипломом. Появляется колоссальная возможность блеснуть накопленными за 5 лет знаниями перед любимыми преподавателями. Также с каждым днем у меня усиливается желание купить тонну всяких летних обновок, чтобы внести в свой гардероб яркие краски. Как сейчас модно говорить: «Готовьтесь встречать весну на всех углах страны в формате 3D»!

## Виктория Васильева (5-4):

От этой весны я жду всего самого яркого, солнечного, легкого и позитивного. Уверена, впереди только приятные эмоции, радужное настроение и светлые улыбки! В ближайшие месяцы я собираюсь научиться водить машину, по возможности слетать куда-нибудь на отдых, ну и, конечно, посвятить все оставшееся время написанию диплома. Вместе с одноклассниками мы уже начали заниматься организацией выпускного вечера,

а это довольно приятные хлопоты. Нынешняя весна просто обязана быть самой-самой, потому что это мои последние учебные месяцы!

## Андрей Козлов (5-7):

Работать, работать и еще раз работать! Таковы мои планы до начала лета. Как только мой личный счет в банке увеличится до нужных размеров, я потрачу часть капитала на покупку какой-нибудь дорогой иномарки. Также обязательно съезжу в жаркую страну, к примеру, в Египет или Турцию. А потом снова буду ставить перед собой высокие цели и усердно к ним стремиться. Этой весной надеюсь встретить свою любовь. Даже если этого не произойдет, то на запланированном курорте я точно не останусь один.

## Илья Кашников (4-25):

На самом деле, весна – удивительное время! Время чего-то нового, когда люди, особенно молодежь, начинают мечтать. Главное – просто увидеть свою мечту в деталях, поверить в то, что ты сможешь ее осуществить и начать действовать! С нетерпением жду, когда мое любимое время года, наконец, вступит в свои законные права и подарит нам много солнца и тепла!

Если говорить о планах на ближайшее время, то, как любой студент, я буду стараться сдать успешно сессию. Если же выйти за рамки энергоуниверситета, то оставшиеся весенние месяцы я вместе со своей любимой буду заниматься подготовкой к нашей свадьбе. Я уверен, что это будет незабываемый день, а семейная жизнь еще лучше! Также у меня есть огромное желание съездить 2 мая в Санкт-

Петербург на концерт любимой группы «Субкультура».

Это будет самая лучшая весна в моей жизни! А знаете почему? Да потому, что я даже не помню, что со мной происходило в прошлом году. Видимо, что-то не столь значимое...

## Александр Ильин (5-10):

Оставшиеся весенние месяцы я собираюсь прожить в замечательном городе Санкт-Петербурге со своей девушкой. Мы оба уже нашли там работу, и наша жизнь налаживается! Я собираюсь трудиться на ТЭЦ-22 в должности машиниста-обходчика турбины. Моя любимая устроилась в бытовую компанию. В самостоятельную жизнь мы вступаем впервые, так что эта весна нам явно запомнится. Надеюсь, воспоминания останутся только самые приятные.

## Владислав Зорин (5-29):

В моей жизни наступило время для принятия самого важного решения. Пора определяться с местом будущей работы! Этой весной я планирую найти ответы на ряд сложных и очень значимых для меня вопросов: как правильно задать старт для дальнейшей успешной жизни, где найти занятие по душе, с чего следует начать? В ближайшее время я собираюсь составить план действий для достижения своего светлого будущего. На мой взгляд, часть успеха зависит от правильно выстроенной линии поведения и знания главных ориентиров!

**Пожелаем ребятам, чтобы все их ожидания оправдались! А теплой дружной весны только спутствовала исполнению задуманного!**

Екатерина Марьянова

# «Если в голове веселые мысли, думать о болезнях некогда!»

Практически все мы наделены чувством юмора. У кого-то это чувство развито достаточно сильно, у кого-то вообще с чувством юмора, как говорится, не очень. Но есть один день в году, когда шутят практически все люди с любым социальным статусом. Этот день наступает первого апреля и называется День Смеха. Пожалуй, большинство людей в этот день хоть над кем-нибудь да подшутят – организуют забавный розыгрыш, придумают веселую шутку или безобидную глупость.

Хороший добрый смех полезен не только один раз в году! Люди, которые любят смеяться, меньше болеют, реже раздражаются и не знают, что такое депрессия.

Широкая улыбка и радостный смех сегодня стали такими же модными атрибутами здорового образа жизни, как занятия спортом и отказ от вредных привычек. Оглянитесь вокруг: много ли людей рядом с вами улыбаются? А вам не кажется, что это очень смешно – взрослые люди с абсолютно непроницаемыми минами. Так, может быть, стоит посмеяться. Попробуйте. И тогда сами не заметите, как быстро изменится сам ход мыслей, и вам уже не составит труда залиться детским счастливым смехом.

Опасаясь морщин на лице, некоторые дамы стараются сдерживать улыбку и, уж тем более, смех. Но «ма-



ска серьезности» лишает лицо живых эмоций. А вот смех от души тонизирует мышцы лица, да и прилив крови изрядно питает кожу, что необходимо для сохранения ее тонуса. Улыбка – не

просто растянутые в стороны губы. Это эмоция, положительная, благодатная. Она вызвана определенной психологической реакцией организма на какую-то ситуацию: житейскую картинку, острое слово, рисунок и т.д. Такая эмоция крайне необходима организму. Неслучайно еще в XVII веке врачи говорили: «Прибытие паяца в город значит для здоровья больше, чем десять нагруженных лекарствами мулов!» Великий Шекспир продолжил эту мысль: «Веселое сердце живет долго». А у словаков есть даже пословица: «Если в голове веселые мысли, думать о болезнях некогда».

Смех позволяет забыть, хотя бы на время, о заботах, проблемах, невзгодах. Конечно, смеяться в одиночку не так уж и весело, да и вроде как-то нелепо. Но с остроумной, веселой книгой или телепередачей и одному повеселиться негрешно. Напоследок учтите: только человек умеет улыбаться. Один на всей планете. Не прячьте улыбку!

Дорогие читатели, мы предлагаем вам после прочтения этих строк сразу же перейти к делу – от души посмеяться над выдержками из школьных сочинений:

## ДЛЯ ТЕЛА

### Весенний День донора в ИГЭУ!

16 апреля выездная бригада Ивановской областной станции переливания крови проводит очередной День донора в нашем вузе совместно с профкомом студентов и аспирантов и санаторием-профилакторием ИГЭУ. Приглашаем преподавателей, сотрудников и студентов, которым исполнилось 18 лет, на пункт сдачи крови с 9:00 до 13.00.

Напоминаем, что врачи ИОСПК проводят забор крови на 2 этаже санатория-профилактория. Доноры должны иметь при себе паспорт. Накануне вечером и с утра в день сдачи крови рекомендуется плотно поесть, чтобы избежать плохого самочувствия после процедуры (необходимо исключить из рациона молочные, жирные продукты, семечки, алкоголь). По желанию студентов по направлению врачей выездной бригады можно сдать плазму крови на Ивановской областной станции переливания крови.

Более подробную информацию вы можете получить в профкоме студентов и аспирантов ИГЭУ.

Соб. инф.

– Кабаниха нацупала у Катерины мягкое место и каждый день давила на него.

– Герасим поставил на пол блюдечко, и стал тыкать в него мордочкой.

– Бедная Лиза рвала цветы и этим кормила свою мать.

– Родители Ильи Муромца были простыми колхозниками.

– Летать на костылях непросто, но он научился.

– И тут боец вспомнил, что в кармане у него винтовка!

– Армия бежала, а впереди бежал Наполеон, теряя свое величие и ЧЕСТЬ поминутно.

– Наташа Ростова хотела что-то сказать, но открывшаяся дверь закрыла ей рот.

– На берегу реки доярка доила корову, а в воде отражалось все наоборот.

– Папа Карло вырубил Буратино.

– Лягушки скакали парами в сторону болота, где кончали самоубийством.

– Старый князь Болконский не хотел свадьбы сына с Наташей Ростовой и дал ему год условно.

– Пушкин был чувствителен во многих местах.

– Из всех женских прелестей у Марии Болконской были только глаза.

– Анна сошлась с Вронским совсем новым, неприемлемым для страны способом.

– Трактор мчался по полю, слегка попахивая...

– Председатель так взял доярку за живое, что надой молока сразу увеличился.

– Денис Давыдов повернулся к женщинам задом и выстрелил два раза.

– Крестьянин был зажиточный: он имел свиней и жену.

– Из-за тучи выглянул луч солнца и огрел кукушонка.

– Младшая сестра носила на голове платок, старшая – ботинки.

– Австралийский кенгуру имеет карман на животе, чтобы прятаться туда в случае опасности.

– Ёж, жаба и ласточки помогают садовнику поедать насекомых.

Подборку составил С.Е. Ефимов