

*Подводим итоги спортивной жизни университета за первые два месяца наступившего года. У большинства студентов это было время сессии, каникул и лекционных недель; спортсмены же колесили по просторам родины (и не только), защищая честь ИГЭУ на соревнованиях.*

4—6 января на базе нашего вуза прошел **Чемпионат Ивановской области по настольному теннису**. Победителем среди мужчин стал аспирант Р.Захарук, III место среди женщин заняла К.Тищенко (3-60).

7 января состоялось одно из самых ярких спортивных событий, «визитная карточка» Свердловской области – **XXII Международные соревнования по легкой атлетике «Рождественские старты» на призы спортивного клуба «Луч» памяти Э.С.Яламова**. На дистанции 60 м инженер кафедры физического воспитания Е.Уставщиков занял на состязаниях II место.

Продолжая традиции ушедшего года, 8 января 2013 года команда ветеранов ИГЭУ в Волгореченске участвовала в **представительном турнире по хоккею с мячом на валенках, в котором выступало 5 команд**. Команду нашего университета представлял проректор по научной работе В.В.Тютюков, главный инженер В.А.Тибайкин, декан ТЭФ С.Б.Плетников, декан ФЗВО Н.Н.Дюповкин, заместитель декана ФЗВО Ю.Ю.Рогожников, заведующий кафедрой физики А.И.Тихонов, доцент кафедры промышленной теплоэнергетики Л.И.Тимошин, председатель спортивного клуба И.В.Медведев. По среднему возрасту состав нашей команды был один из самых старших. Несмотря на это, наши ветераны оказали достойное сопротивление и, выиграв две встречи из четырех, заняли призовое III место. Администрация г. Волгореченск и руководство Костромской ГРЭС поблагодарили нашу команду за участие в турнирах и выразили уверенность, что дружеские спортивные связи наших коллективов не прервутся, а продолжатся на более высоком уровне.

10—14 января в городе Ковров Владимирской области прошел **2-й этап Кубка России по зимнему полиатлону памяти А.Н.Ростовцева**. Сборную команду Ивановской области представляли студенты, аспиранты, сотрудники ИГЭУ и спортсмены ДЮСШ № 5. Впервые наша команда заняла I место как в зачете команд субъектов федераций, так и в зачете команд спортивных клубов. Спортивный клуб выставил две команды – ИГЭУ-1 и ИГЭУ-2. Вторая команда в общем зачете заняла V место. Абсолютными победителями соревнований стали: среди мужчин – студент ЭЭФ А. Смирнов, среди женщин – Т.Баданина (2-5). Среди юниоров 21—23 лет победителем соревнований стал студент ЭЭФ Е. Кочегаров, II место – у М. Наливайко. Мужской команде в составе Е. Кочегарова, Д. Пантелеева и А. Смирнова не

было равных в эстафетной гонке (стрельба плюс 3 по 5 км). Вторая мужская команда (С.Ростовцев, М.Наливайко, В.Бобков) заняла III место. Женская эстафетная команда в составе Т.Баданиной, А.Степаковой, А.Емельяновой также заняла III место. В.Полов впервые выполнил норматив Мастера спорта России.

13 января в Ярославле прошли **открытые соревнования СДЮСШОР-19 по легкой атлетике «Золотое кольцо России»**. Сборная команда Ивановской области, в составе которой выступали и энергеты, заняла III место, уступив хозяевам соревнований и спортсменам из Владимира.

19—20 января в Ярославле прошли **Чемпионат и первенство Северо-Западного Федерального округа России по легкой атлетике**. По решению Всероссийской федерации легкой атлетики, Сборная Ивановской области уже 3-й год принимает участие в соревнованиях СЗФО (хотя относится к ЦФО). Команда нашей области заняла III место из 13 команд. В составе сборной, а также в личном зачете в соревнованиях приняли участие и студенты ИГЭУ. Из их числа победителями в группе юниоров стали Д.Сенникова и С.Савченко на дистанции 200 м, А.Кукушкина заработала золото на дистанции 60 м, А.Шалопина заняла I место в прыжках в высоту, а Е.Разживин – в прыжках в длину.

20 января в Белгороде завершился **Чемпионат и Первенство ЦФО по армспорту**. Ивановскую команду представляли 18 спортсменов из г. Иванова и с. Китово. В число призеров в категории до 65 кг вошел студент ИГЭУ А.Лобов; в командном зачете Ивановская область завоевала V место.

25—26 января на базе федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата прошел **Чемпионат Ивановской области по зимнему лежанию**. Сборная команда ИГЭУ заняла II место, уступив ИГАСА. В личном зачете студент А.Зыбкин стал победителем в весовой категории до 66 кг.

В январе завершилось **первенство области по баскетболу среди мужчин**. В соревнованиях приняло участие 10 команд. Финальная игра состоялась на базе с/к «Энергия». Команда ИГЭУ стала победителем турнира, обыграв в финале команду «Гром» со счетом 82:53. III место – у команды ИГХТУ. Лучшим игроком турнира был признан студент А.Линовицкий. Титул лучшего защитника у И. Крутова.

17—21 января в Могилеве (Беларусь) прошел **II этап Кубка мира по зимнему по-**

**лиатлону**. Сборная команда ИГЭУ (А.Смирнов, А.Петров, Д.Пантелеев, Е.Кочегаров, Т.Баданина, С.Ростовцев) стала победителем соревнований среди клубных команд. А.Смирнов победил в абсолютном зачете и показал лучшие результаты среди всех участников в лыжной гонке (10 км – 25 мин 13 с) и в стрельбе (10 выстрелов – 95 очков). Т.Баданина стала победительницей среди девушек 18—20 лет, а в абсолюте заняла II место. Также Татьяна показала лучший результат соревнований в силовой гимнастике, отжавшись от пола 157 раз за 4 минуты. Тренер команды – доцент кафедры физического воспитания Павел Рыжков.

8—10 февраля в Новочебоксарске прошло **первенство России по легкой атлетике среди юниоров 18—20 лет**. Студентка Т.Некрасова принимала участие в забегах на 60 и 200 м, где заняла II место, причем победителя финального забега смог определить только фотофиниш. На дистанции 200 м из 61 участницы вышедшей на старт Татьяна стала восьмой.

12—14 февраля в Москве проходил **Чемпионат России по легкой атлетике в помещении**. В соревнованиях успешно выступили энергеты. Чемпионом России в прыжках в высоту стал студент С.Мудров. Он показал свой лучший личный результат 2 м 34 см и получил путевку на Чемпионат Европы, который пройдет 1—3 марта в Гетеборге (Швеция). На этих соревнованиях впервые выполнили нормативы мастеров спорта России студент М.Веревкин (прыжки в высоту, результат 2 м 15 см) и аспирант кафедры менеджмента и маркетинга А.Скотников (800 м, результат 1:51,06 мин).

13—16 февраля в г.Сасово Рязанской области прошло **Первенство России по полиатлону (зимнее троеборье) среди юниоров**, в котором команда ИГЭУ заняла II место по протоколу результатов среди спортивных клубов. Энергеты Т.Баданина и Е.Кочегаров стали победителями в личном зачете; также в эстафете 3 по 5 км золото завоевала мужская команда Ивановской области, состоявшая из студентов ИГЭУ – Е.Кочегарова, М.Наливайко, С.Ростовцева. Эта же тройка завоевала I место, представляя Ивановскую область на **Всероссийских соревнованиях по полиатлону (зимнее троеборье) среди вузов**. В этих состязаниях ИГЭУ стал первым среди спортивных клубов, а Т.Баданина и аспирант А.Смирнов стали победителями в личном зачете.

22 февраля завершился **Чемпионат АСБ России, дивизион «Ивановская область» по баскетболу среди мужских команд**, по результатам которого команда ИГЭУ заняла I место.

Информация кафедры ФВ

## «Друг», который поможет... умереть!

*В декабре прошлого года перед студентами I курса ИВТФ выступил сотрудник Управления федеральной службы контроля (УФСК) за оборотом наркотиков на территории Ивановской области А.А.Иванов. Из его сообщения первокурсники узнали о различных видах наркотических средств, о ситуациях с оборотом наркотиков в нашей области, о самых изощренных способах распространения этой «дряни», а также об ответственности за это.*

Насколько же эффективны подобные встречи? Способны ли они что-то изменить в отношении молодых людей к наркотикам? Помочь разобраться в этом вопросе мне помогло проведенное после этой встречи анкетирование студентов. Оно показало, что мнения студентов разделились. Большинство считают (только искренне ли?!), что такие лекции позволяют сохранить жизнь многим молодым людям (видимо, веря в великую силу слова!), предупреждают об ответственности за производство, хранение и распространение наркотиков, учат, как вести себя с наркоманами. Эти ребята считают проведенную лекцию полезной, актуальной, содержащей много реальных историй, что им представляется особенно ценным. Некоторые студенты лично знакомы с теми, кто проходит реабилитацию в специализированных центрах, пытаются избавиться от наркотической зависимости, и поэтому подобные встречи для них не просто слова, а нужное дело.

Но есть и иная точка зрения. Кому-то подобные лекции напоминают банальные «страшилки», а многие приведенные примеры кажутся неправдоподобными. Эти ребята утверждают, что простые нотации о вреде наркотиков вряд ли кого-нибудь спасут. Кто-то

считает, что гораздо эффективнее были бы показ фильмов о последствиях употребления наркотиков, репортажи из наркоприютов. Тем не менее даже по мнению скептиков, на лекции все же прозвучала одна хорошая мысль: нужно правильно выбирать себе друзей!

Я же считаю, что такие встречи носят лишь предупреждающий характер. Вряд ли сила слова настолько велика, что ребята, выслушав сотрудника УФСК, отгородят себя от этой «дряни» на всю жизнь, а наркоманы резко одумаются и бросят это смертельное занятие. Действительно, для искоренения этой «заразы» нужны более действенные, порой даже изощренные методы. Несколько лет назад

в газетах писали о так называемом «методе Бычкова». Его называли варварским, садистским, а между тем он дал многим людям шанс снова начать нормальную жизнь. Егор Бычков, сам бывший нар-

коман, считает наркоманию национальной трагедией, которая может коснуться каждого. Все составляющие его метода (наручники, карантин, хлеб, вода, чеснок, реабилитация) кажутся жесткими, суровыми, но, как показала практика, эффективными. Очень жаль, что наша официальная медицина и политики не оценили такой по-настоящему работавший способ борьбы с наркоманией. Насколько мне известно, его метод был признан незаконным, а Егор с помощниками были осуждены.

Есть такие болезни, которые таблетками не лечатся. К ним относятся и наркозависимость. Спасением для человека в этом случае может стать только жесткий (даже порою жестокий) контроль и изоляция от родных, от дома, знакомых, привычной работы, а самое главное, от ставшей таким «хорошим другом» иглы. Другом, который поможет... умереть!

Сергей Логинов,  
студент ИВТФ, гр. 1-42



### БОЛЬШЕ ЯЗЫКОВ – БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ!



Региональный российский-французский учебный центр ИГЭУ предлагает следующие программы по ФРАНЦУЗСКОМУ ЯЗЫКУ для учащихся школ, студентов и взрослых:

§ Многоуровневое обучение по современным методикам § Курс «Деловой французский»  
§ Подготовка к сдаче международных экзаменов DELF, DALF, TCF § Подготовка к ЕГЭ

В Центре Вы можете получить информацию о грантах, стажировках, обучении во Франции.  
Адрес: ул. Рабфаковская, 29. Тел.: 41-26-70. E-mail: ffc@ispu.ru. Веб-сайт: www.ispu.ru

### КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ ИНФОРМАЦИОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА ИГЭУ

#### КУРСЫ ДЛЯ ВСЕХ:

- Пользователь ПК
- Администратор ПК
- Бухучет на ПК
- Бухгалтер со знанием ПК
- Компьютерный дизайн
- Система проектирования "AutoCad"
- Менеджер по персоналу
- Менеджер по продажам и рекламе
- Складское хозяйство в 1С
- Flash-дизайнер

#### КУРСЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ:

- Школа информационной культуры (для учащихся младших классов);
- Базовый курс работы на ПК (для учащихся 5–8 классов);
- Компьютерная графика и дизайн (для учащихся 8–10 классов);
- Компьютерная верстка;
- Программирование на объектно-ориентированных языках (СИ++, Pascal);
- Администрирование
- Информатика в тестах и задачах

Запись на курсы производится по адресу: ул. Мальцева, д. 34.  
Тел.: 26-99-30; E-mail: vc\_dkt@list.ru